



socialkompas

# 2024 ÅRSBERETNING

## Frivilligcenter Fredericia



*-Dit link til den frivillige verden!*

# Bestyrelsens Årsberetning 2024

Frivilligcenter Fredericias formål er at være bindeleddet mellem primært de sociale foreninger og de frivillige og omvendt, at fremme stærke og mangfoldige fællesskaber, at bygge bro mellem borgere, foreninger, kommunen og andre relevante aktører, at være synlige og proaktive i det frivillige arbejde i lokalsamfundet og at servicere og hjælpe nye og eksisterende foreninger.

## Aktivitetsplanen for 2024-2025

Også i 2024 har vi haft en aktivitetsplan med fokus på synlighed, samarbejde, styrke frivilligheden og andre aktiviteter med det formål at understøtte vores formål. I aktivitetsplanen, som nu gælder for 2 år ad gangen altså også for 2025, bliver der fulgt op på aktiviteter, mål, terminer og ansvarlige. Kigger man ned over opfølgning på emnerne, er der ingen tomme felter. Der har været opfølgning på alle emnerne. Denne aktivitetsplan er jo et krav fra Social- og Boligstyrelsen og skal sendes ind til dem hvert år som en del af deres krav til os for at få den offentlige støtte.

## Bestyrelsesmøder/generalforsamling

Vi har afholdt 4 bestyrelsesmøder og med et godt fremmøde fra bestyrelsens medlemmer. Generalforsamlingen blev afholdt 11. marts 2024 med deltagelse af 20 personer fra 13 foreninger.

## Socialkompas.dk

Socialkompas.dk, som er en digital portal udviklet af vores landsorganisation, Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark (FriSe) og udbredes på landsplan i 2023-2024, har også i 2024 fyldt meget; men det er i god gænge med ca. 250 lokale tilbud på portalen.

Der er planer om i 2025 at ansætte en fleksjobber på 9 timer om ugen for at få flere aktiveret til at bruge platformen.

## Alle stemmer tæller

Vi søgte via Trygfonden kr. 90.000 til afholdelse af møder, der skulle sikre en højere stemmedeltagelse ved EU-valget i 2024 med fokus på de forskellige sociale grupper, der normalt ikke stemmer. Vi fik pengene, og der blev afholdt møder på Proaktiv, Kirkens Korshær, Stoppestedet, i Grow Your Life og et stormøde d. 13. maj 2024 i Tøjhuset for alle sociale foreninger. I alt deltog ca. 180 borgere og brugt ca. kr. 42.000 af midlerne. Resten blev sendt tilbage til Trygfonden vedlagt en beskrivelse af metoden og indsatsen.

## Aktiviteter i huset:

**Peer-Partnerskabet** startede op igen i maj måned og fik kontor hos os. Projektet ansatte en lokal-kordinator, som skulle betjene Fredericia og Kolding fra kontoret hos os. Der blev indgået en samarbejds-aftale mellem den projektansvarlige og Frivilligcenteret.

**Café Økonomi** har ikke haft økonomifolk nok og har gennem året søgt efter frivillige, så man kunne starte op igen hver torsdag. Kører pt. torsdage i lige uger.

**Grow Your Life** har været aktiv hele året med blandt andet arrangementer, møder og biografture. I kan læse mere om aktiviteterne i Frivilligcenterets årsberetning.

**Voksen Værket, Café Mød Hinanden, Gratis anonym parrådgivning og Tøjbytte Café** kører stadig rigtig godt.

## Arrangementer:

**Royal Run** - Vi deltog i dette arrangement med 16 borgere.

**Foredrag** - I december blev der afholdt et foredrag om Fremtidsfuldmagt med 26 deltagere. Vi forventer at gentage succesen i 2025.

**Fodbold på tværs** har også været afholdt i september med god deltagelse.

**Særlig søndag** - Denne årlige tilbagevendende begivenhed for udsatte eller sårbare borgere blev afholdt 3. november med 90 tilmeldte.

**Julen** - Der var tilmeldt 67 til julearrangementet i Pakhuset d. 24. december, og det var igen i år en stor succes. Der blev endvidere uddelt adventsgaver til 94 familier i Fredericia.

### **Fællesmøde med foreninger**

Fredericia Kommune afholdt i 2024 to møder for sociale foreninger i Fredericia med henblik på at lære hinanden bedre at kende. Der blev inviteret bredt ud, og man håbede på, at det ville blive en tradition at mødes 1-2 gange årligt fremover, og at foreningerne ville tage over med tiden. Politikerne deltog i det andet møde i november.

Vi har taget udfordringen fra Kommunen op og har planer om i samarbejde med Kommunen at afholde et fællesarrangement i 2025 for alle foreninger. Temaet kan f.eks. være "Ældrereformen" eller "Fremtidens vel-færd".

### **Frivilligfest**

Det blev besluttet at ensrette metoder og muligheder for uddeling af priser til frivillige organisationer og frivillige ildsjæle i Fredericia Kommune, og derfor blev priserne uddelt i forbindelse med en Frivilligfest d. 22. oktober i Eksercerhuset arrangeret af Kommunen. Frivilligcenteret deltog med en bod, hvor vi orienterede om os selv og Socialkompasset.dk.

### **Pristalsregulering af offentligt tilskud**

Det er jo ingen ny sag. Vor hovedorganisation har i længere tid arbejdet på, at vort tilskud fra Socialministeriet skulle pristalsreguleres, og vi må desværre sige, at der ikke er kommet noget ud af forhandlingerne endnu. FriSe siger dog, at de arbejder hårdt på at løse det.

### **Ny centerleder**

Vor nuværende centerleder, Louis Lindholm meddelte bestyrelsen i 2024, at han ville stoppe 15. april 2025. Der har derfor været opslag om stillingen, og en gruppe fra bestyrelsen har derfor arbejdet på sagen med at finde en ny centerleder – og det er lykkedes.

Vort samarbejde med Kommunen kører så flot; men hele vores sociale arbejde for byens borgere kunne dog ikke lade sig gøre uden en engageret gruppe af ansatte og frivillige – ikke mindst Husgruppen. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke de ansatte og frivillige for deres indsats i det forgangne år. Til bestyrelsen også en tak for jeres engagement i 2024. Slutteligt har vi vores centerleder. Til dig vil jeg sige tak for et godt og loyalt samarbejde og din utrættelige indsats for vores frivilligcenter. Som jeg plejer at sige – og jeg mener det virkelig - det er ingen sag at være bestyrelse med det personale og de frivillige. Og så en særlig tak til dig Kirsten, som efter mange år i bestyrelsen har valgt at stoppe ved denne generalforsamling – tak for godt og loyalt samarbejde.

**Tove Schmidt, formand**

## **Bestyrelsen 2024**

Tove Schmidt, Formand  
Dorte Shandorph, Næstformand  
Kirsten Berntsen, Kasserer  
Anne Merete Gerdes Bertelsen  
Christina N. Olesen  
Jørn Jespersgaard  
Else Bang  
Freddy Parsberg  
Marlene Paloposki  
Søren Larsen  
Karsten Byrgesen



*Af Tove Schmidt, Formand, Frivilligcenter Fredericia*

# Mød holdet

## ANSATTE OG FRIVILLIGE



Louis Lindholm  
Centerleder



Charlotte Stenør Mikkelsen  
Frivilligkoordinator & Sekretær



Peer Skovlund  
Grafiker



Kristine Petersen  
Projektkoordinator



Niels-Erik Nielsen  
Frivillig Husgruppen



Inge-Lise Zagler  
Frivillig Husgruppen



Else Bang  
Frivillig Husgruppen



Lis Engelund  
Frivillig Husgruppen



Lisa Caspersen  
Frivillig Husgruppen

# Årets aktiviteter (udvalgte)



# Socialkompas

## Socialkompas

Byens portal for hjælp, fællesskab og frivillighed

# socialkompas

**En digital platform, som samler sociale tilbud til gavn for borgere, foreninger og kommune**

Frivilligcenter Fredericia har siden starten af 2023 arbejdet på at få Socialkompas.dk implementeret i Fredericia Kommune. Socialkompas er en brugervenlig portal, der har til formål at styrke deltagelse i meningsfulde fællesskaber og sociale tilbud.

Lokaladministrator på Socialkompas i Fredericia er Charlotte Stenør Mikkelsen, som har arbejdet intenst på at udbrede kendskabet til Socialkompas, ved bl.a. at holde oplæg, afholde workshops samt lave opslag i Frivilligcenterets nyhedsbreve, på hjemmesiden samt på facebook.

Derudover er der brugt meget tid på at kontakte hver enkel forening og kommunale tilbud, med tilbud om og hjælp til at få deres tilbud oprettet i Socialkompas.

Portalen bliver både besøgt og brugt, også af kommunens medarbejdere. Ved udgangen af 2024 var der 266 aktive opslag, og i hele 2024 har der været 2905 aktivitetsfremvisninger. Socialkompas er derfor et effektivt værktøj til at synliggøre sin forening, for borgerne er det en guide til støtte eller frivillighed, og for kommunens medarbejdere er portalen et effektivt henvisningsværktøj.

### 💡 **Hvad kan du nævne, når du fortæller andre om Socialkompas?**

Vores digitale platform har flere egenskaber og målgrupper.

Her får du tre fakta, som du kan fortælle videre om Socialkompas:

**1**  
**Socialkompas samler tilbud fra foreninger og kommuner til borgerne, så mennesker nemt og hurtigt kan finde hjælp.**

socialkompas

**2**  
**Socialkompas kan filtrere i tilbud, så du kun får vist det, der er mest relevant for dig.**

socialkompas

**3**  
**Socialkompas kan bruges af alle og bygger bro mellem borgere, foreninger og kommuner.**

socialkompas

Socialkompas er udviklet og hostes af FriSe (Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark).

Læs mere om Socialkompas på <https://socialkompas.dk/side/historie>

Udforsk Socialkompas via <https://fredericia.socialkompas.dk/>

**/Charlotte Stenør Mikkelsen, frivilligkoordinator og lokaladministrator på Socialkompas.**

# Grow Your Life 2024

Grow Your Life er et fritids og aktivitetstilbud til borgere i Fredericia fra 18 år og opefter, med lettere funktionsnedsættelse, enten fysisk eller psykisk. Tilbuddet hører under Frivilligcenter Fredericia og er et samarbejde med Fredericia Kommune.

Formålet med Grow Your Life er, at målgruppen oplever større grad af inklusion og deltagelse i civilsamfundet, bl.a. ved at gruppen introduceres til forenings- og fritidslivet samt forskellige aftenskoletilbud, hvilket resulterer i et større socialt netværk og øgede sociale-/fritidskompetencer.

Fælles for målgruppen i Grow Your Life er, at de har behov for at få øget livskvaliteten, og fremme deres muligheder for at indgå i nye sociale netværk og i frivillige sammenhænge.

De fleste borgere bor i egen lejlighed med § 85 støtte, eller bor på et botilbud. Der er enkelte unge borgere, der stadig er hjemmeboende.

Tilbuddet har til huse i Frivilligcenter Fredericia, i Sundhedshuset, Dronningensgade 97, bygning B., og faciliteres af en projektkoordinator, en projektmedarbejder og 6 engagerede frivillige.

## Onsdagscafé

Hver 2. onsdag i ulige uger er der planlagt onsdagscafé for alle borgere og frivillige fra kl. 16.30-19.00.

I onsdagscaféen vil der være tid til hyggeligt socialt samvær, kreative sysler, brætspil og fællesspisning, samt quiz eller gåtur/ eller forskellige former for fysisk aktivitet.

## Fællesture

I Grow Your Life tager vi på mange forskellige fællesture. En fællestur kan være et virksomhedsbesøg, en koncert, en biograftur, til en fodboldkamp, eller deltagelse i turneringen Fodbold på Tværs, Hannerupløbet på Gå-ruten, Føringsregimentes Medalje March eller en endagstur til "Tovli Tirsdag" på Sølundfestivalen.

## Aftenskoletilbud

Grow Your Life tilbyder forskellige aftenskoletilbud i samarbejde med SUK (Samvær, Undervisning, Kultur) og Den Kreative Aftenskole. Det kan være på et madlavningshold, et musikhold eller et naturhold.

På aftenskoleholdene deltager de frivillige på holdene, og er på denne måde med til at støtte op om deltagerne i undervisningen.

## Medlemskab

I samarbejde med Fredericia Kommune er det besluttet, at det koster 100 kr. om året at være med i Grow Your Life. Kontingentet dækker alle aktiviteter, forplejning i onsdagscaféen, samt fællesture og aftenskoletilbud.

Ved henvendelse tilbydes der altid en forsamtale, hvorefter det vurderes om borgeren kan profitere af tilbuddet.

I 2024 har Grow Your Life afholdt 19 onsdagscaféer i Frivilligcenterets lokaler med socialt samvær, hygge og forskellige aktiviteter, fx bordtennis, gåture, skraldebanko samt maling på glas og muleposer. Desuden har vi spillet mange forskellige spil og haft et hav af quizzer med forskellige temaer og gode præmier.

# Udpluk af aktiviteter fra 2024

Onsdag d. 18. januar afholdt vi atter café med tyrkisk tema, hvor vi igen havde inviteret mavedanserforeningen "Jasmin" fra Vejle til at optræde for os. De fleste borgere og frivillige var friske, og kastede sig ud i mavedansen med glitrende tørklæder og mavebælter til stor morskab for alle. Vi sluttede dagen af med lækker hjemmelavet tyrkisk mad, kreeret af vores frivillige Sevda og et par hjælpere.

2. Pinsedag mandag d. 20. maj fik vi mulighed for at kunne deltage Royal Run i Fredericia via gratis billetter fra Fredericia Kommune. 10 borgere og to gæve frivillige gennemførte en 5 km gåtur langs Fredericia Vold og Øster Strand. Deltagerne fik en stor oplevelse, som de sent vil glemme, hvor de bl.a. fik et glimt af Kong Frederik og andre berømtheder, der var med i løbet, og ikke mindst en flot medalje til minde om dagen.

Lørdag d. 31. august, kl. 10-13 havde vi en "Naturevent" med vores trofaste undervisere fra SUK, naturvejlederne Lasse og Michael. Vejret var med os denne gang, og de 11 deltagere nød solen og varmen på Øster Strand. Dagen startede med en hyggelig snak om naturen og om forberedelse af mad til bålmad, og derefter var der "Naturbingo" på programmet. Dagen sluttede af med lækker bålmad, gode snakke omkring bålstedet i de skønne naturomgivelser.

Onsdag d. 9. oktober deltog 27 borgere og frivillige og ansatte i en spændende rundvisning på Fredericia Rådhus.

Vi fik en rigtig god modtagelse i Rådhusets forhal af Louis Lindholm og to ansatte fra Rådhuset Alma og Kristine. Her fik vi en masse info om Rådhuset, Borgerservice og Byrådet. Vi fik lov at se borgmesterens kontor og den flotte byrådsal, hvor Louis fortalte os om byrådets arbejde. I Byrådsalen blev der stillet mange gode spørgsmål til Louis, og dem der havde lyst fik mulighed for at sidde i en af politikernes stole i byrådsalen.

Vi sluttede besøget af i kantinen med lækre sandwich og sodavand.

Søndag d. 3. november afholdt Frivilligcenteret atter Særlig Søndag i Tøjhuset med stor succes. I alt 90 deltog.

Grow Your Life var igen repræsenteret med rigtig mange deltagere. Der blev spist lækre pizzaer fra byens forskellige pizzerier. Bandet LaNG LØRDAG spillede op til dans, og dansegulvet var fyldt med glade borgere, der dansede og skrålede med på alle de gode gamle og kendte danske klassikere.

Vi slutter altid året af i onsdagscaféen med en stemningsfyldt julefrokost med lækker julemad, højt humør og sjovt pakkespil.

**Projektkoordinator, Kristine Petersen**

tlf. 2072 2413 – e-mail: [projektmedarbejder@fc-fa.dk](mailto:projektmedarbejder@fc-fa.dk)



# Om Frivilligcenter Fredericia

## FORMÅL OG KERNEOPGAVER

### Vores Mission

**Vi støtter, fremmer og synliggør det frivillige sociale arbejde i Fredericia**

Frivilligcenter Fredericia er en paraplyorganisation dannet i 1994, der dyrker lokale frivillige sociale fællesskaber. Vi fungerer som brobygger mellem aktører primært inden for det frivillige sociale arbejde.

Vi er et af landets 70 Frivilligcentre og er primært finansieret af Fredericia Kommune og statslige midler.

Læs mere på [www.fc-fa.dk](http://www.fc-fa.dk)



#### **BLIV FRIVILLIG / FIND FÆLLESSKAB**

Vi guider dig til det helt rigtige frivillige job / Frivillige fællesskab



#### **FORENINGSSERVICE**

Vi tilbyder vejledning og sparring til frivillige sociale foreninger



#### **SOCIALKOMPAS.DK**

En digital platform, som samler sociale tilbud til gavn for borgere, civilsamfund og kommuner

## Frivilligcenteret i tal 2024

# 264

**Tilbud på**  
fredericia.socialkompas.dk  
(inkl. 143 virtuelle/online  
ved udgangen af 2024)

# 1487

**Lokalebookinger**  
af vores medlemsforeninger.  
Mødegang 1. sal: 310 via FC i  
løbet af året 2024

# 1986

**Følgere**  
på vores  
SoME platform

# 115

**Medlemsskaber**  
ved udgangen af 2024  
Medlems- og brugerforeninger