

Nyhedsbrev januar 2026



Trelde Næs
Foto: Peer Skovlund Hansen

NYT FRA CENTERLEDEREN

Tak for flotte sponsorater til vores juleaftensarrangement.

Vi vil hermed gerne sige en stor tak for de mange flotte sponsorater til vores juleaftensarrangement, som blev holdt i Trinitatis Sognegård den 24.12.2025.

Tak til:

- Baks Middelfart
- Casino Bodega
- Dagrofa Middelfart og Fredericia
- Fredericia Land & Fritid
- Føtex City Fredericia
- Inner Wheel
- Kahytten
- Lagkagehuset Fredericia
- Pax Interna, loge fra Taulov
- samt private sponsorer.

Også en stor tak til Trinitatis Sognegård for at lægge lokaler til, og ikke mindst til de mange fantastiske frivillige, som gør en kæmpe forskel.

Samtidig en stor tak til alle, der har bidraget med sponsorater til adventskalendere for børn i trængte familier.

Tak til de frivillige for det store arbejde !

Familierne er trængte på økonomisk eller overskud – og jeres støtte gør en reel forskel i en travl og sårbar tid.

For børnene handler det ikke om store gaver, men om at føle sig som en del af fællesskabet. De ønsker bare det samme som deres kammerater. Takket være jer kunne vi give dem små øjeblikke af glæde og normalitet i julemåneden.

Spørgeskema – Hjælp os med at blive bedre

Vi vil i den kommende tid sende et spørgeskema ud til vores medlemmer og brugere af huset. I spørgeskemaet er der spørgsmål omkring brug af Frivilligcenterets faciliteter og service til foreningerne. Vi vil blive rigtig glade, hvis så mange som muligt svarer på spørgeskemaet. På forhånd mange tak.



René V. Sørensen,
Centerleder,
Frivilligcenter Fredericia,
e-mail: rene.vejrum@fc-fa.dk

Nye vinduer mv.

Sundhedshuset får i øjeblikket udskiftet vinduer og radiatorer, og håndværkerne vil efter planen nå Frivilligcenteret i uge 7 (9.2.-13.2.2026). Derfor vil der ikke kunne lånes lokaler i Frivilligcenteret i den pågældende periode.

Der er mange ting at tage hensyn til i sådan en proces, så skulle der ske ændringer i tidsplanen, håber vi på jeres forståelse.

Der vil være personale til stede på telefonen i vores normale åbningstid og vores e-mails vil blive besvaret, så borgere og/eller foreninger kan få hjælp, som de plejer.

Vores e-mail er post@fc-fa.dk og telefonnummeret 7210 6770.

Mødrehjælpens Strikkecafé

Vil du være med til at strikke til et godt formål, så kom med i Mødrehjælpens strikkecafé.

Her får dit strik stor betydning, da alt salg af det fine strik går til aktiviteter for udsatte og sårbare familier i Fredericia.

I Mødrehjælpen kalder vi det 'Fra garn til barn' - og det sælges i vores butik i Vendersgade 25 samt på vores stand på messen Kreative Dage i oktober.

Vi mødes og strikker om onsdagen i lige uger fra kl. 14.00 til 16.00 i Frivilligcenteret - lokale max.16.

Der serveres kaffe og lidt sødt.

Vi har plads til flere i vores hyggelige strikke fællesskab. Vil du gerne lære at strikke, så kan vi hjælpe dig i gang.

Du må også gerne strikke hjemmefra, og komme ned i butikken med dit strik. Vi har garn, du kan få at strikke med.

Har du garn tilovers, så tager vi også gerne imod det.

Hilsen Hanne fra Mødrehjælpen, kontakt e-mail: Fred.akt@mhj-lokal.dk



Personaleændring i Frivilligcenter Fredericia

Af helbredsmæssige årsager er Kristine nødt til at gå ned i tid i Frivilligcenter Fredericia, hvilket desværre betyder, at Kristine ikke længere kan være koordinator i Grow Your Life.

Det har ikke været en nem beslutning, men nødvendig for, at Kristine kan trives bedst muligt trods sine helbredsmæssige udfordringer ☹️

Borgere, frivillige og ansatte omkring Grow Your Life har på deres Café-aften den 12/1-2026 fået taget en god afsked med Kristine. Der blev på aftenen givet mange krammere og løsnat enkelte tårer. Borgere og frivillige har givet hende et minde fra Grow Your Life i form af blomster og en billederamme med dejlige stunder i Grow Your Life 🌸 Frivilligcenter Fredericia benytter hermed også lejligheden til at sige Kristine tak for hendes store indsats i Grow Your Life gennem de sidste 10 år.

Kristine forsætter sit virke for Frivilligcenter Fredericia som brobygger og fællesskabskoordinator.



Rikke Christoffersen overtager rollen som koordinator for Grow Your Life, og hun vil sammen med Malene Paloposki og de frivillige føre Grow Your Life godt videre på rejsen. Rikke kommer med erfaring fra Kolding Kommune, hvor hun som socialrådgiver i mange år har arbejdet med borgere med psykiske funktionsnedsættelser. Velkommen til Rikke, og vi ser frem til det gode samarbejde.

Socialkompas



Vidste du, at du på Socialkompas kan finde et væld af aktiviteter og sociale tilbud ?

Her er et udpluk af nogle af de ting, du kan finde:

- ✓ Gratis rådgivning
- ✓ Støttegrupper
- ✓ Netværk for unge, ældre og pårørende
- ✓ Frivillige fællesskaber
- ✓ Hjælp til hverdagen

Og meget, meget mere – hele året rundt.

Tjek mulighederne på www.socialkompas.dk



Husk IT-Café hver onsdag kl. 10.00-12.00

De Frivilliges Hjelpecentral har åben IT-Café i Frivilligcenter Fredericia hver onsdag kl. 10.00-12.00, hvor du kan få hjælp til din PC, iPad eller telefon. Du skal ikke aftale tid, men bare møde op i åbningstiden med det, du skal have hjælp til. Hjælpen er gratis. Alle er velkomne.

Tid: Onsdag kl. 10.00-12.00.
Sted: Frivilligcenter Fredericia, Dronningensgade 97, bygning B, st.
Pris: Det er gratis.

DET SKER – Sæt X i kalenderen:

Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Hvad:	Hvem:
Krea Værkstedet	Onsdag kl. 15.00-17.00 i lige uger.	Frivilligcenteret, Dronningensgade 97, bygn. B.	Samvær, hygge og kreativitet.	Ingen tilmelding. Alle er velkomne !
Gratis Anonym Parrådgivning	Onsdag i lige uger, Kl. 17.00 og kl. 18.10. Husk tidsbestilling ! E-mail: post@fc-fa.dk eller tlf. 7210 6770. Kontakt: Charlotte.	Frivilligcenteret, Dronningensgade 97, bygn. B.	Samtaler til par i krise, med hjemmeboende børn.	Par bosat i Fredericia Kommune.
Café Mød Hinanden	Onsdag i lige uger, kl. 13.30-15.00. Tilmelding til Charlotte på post@fc-fa.dk.	Frivilligcenteret, Dronningensgade 97, bygn. B	Samvær, hygge, snak og fælles aktiviteter.	Alle er velkomne !
Tøjbytte Café	Næste gang er: Tirsdag den 3. feb. '26, kl. 14.00-16.00.	Foyeren i Sundhedshuset, Dronningensgade 97.	Ryd op i garderoben, og kom og gør et KUP.	Alle er velkomne !
Økonomi Café	Torsdag kl. 17.30-19.00 i lige uger. Husk tidsbestilling ! E-mail: post@fc-fa.dk eller tlf. 7210 6770.	Sundhedshuset, Dronningensgade 97, bygn. C, lokale 5 på 1. sal.	Økonomisk rådgivning.	Udsatte borgere
Særlig Søndag	Søndag den 22. marts '26 Kl. 14.00-16.00	Panorama Biografen Prinsessegade 55 7000 Fredericia	Biograftur	Borgere indenfor Social og Handicapområdet, Voksne 18+

Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, Frivilligcenter Fredericia.