

Nyhedsbrev juni 2017



Projekt Frivillig

Giv jeres unge frivillige en stor anerkendelse

Frivilligbeviset er et officielt bevis for, at en ung har været frivillig i jeres forening. Frivilligbeviset er en anerkendelse, som den unge kan bruge til at søge job, praktikplads og uddannelse.

Som forening kan I let udskrive et frivilligbevis til en ung, som er eller har været frivillig i jeres forening.

Frivilligbeviset bestiller I på www.projektfrivillig.dk. Både foreningen og den unge kan bestille frivilligbeviset, men begge parter skal underskrive det.

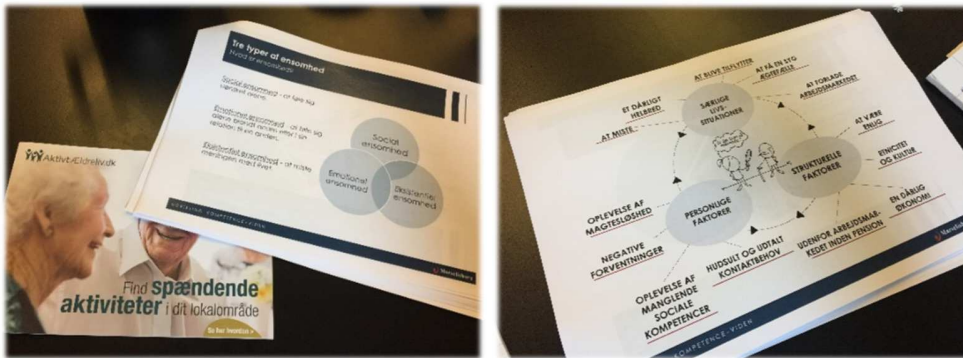
I kan give et frivilligbevis til en ung som:

- ✓ har været frivillig i mindst 20 timer i jeres forening, og
- ✓ var elev på en ungdomsuddannelse, mens han/hun var frivillig.

I er altid velkomne til at kontakte My Andreassen, Projekt Frivillig, hvis I har spørgsmål til frivilligbeviset eller ungdomsfrivillighed. Kontakt My på mail projektfrivillig@frivilligcenter-odense.dk eller telefon 2116 0241.



Workshop i Frivilligcentret om ensomhed d. 20. september og d. 5. oktober 2017



Frivilligcenter Fredericia og Fredericia Kommune sætter, sammen med Marselisborg – Center for Udvikling, Kompetence & Viden, igen fokus på forebyggelse af ensomhed gennem styrkede fællesskaber i de lokale foreninger.

For de foreninger, der ikke fik meldt sig til workshoppen, gentager vi successen, og afholder workshops igen i efteråret:

- Onsdag den 20. september 2017, kl. 17.00 – 20.30
- Torsdag den 5. oktober 2017, kl. 17.00 – 20.30.

Sæt X allerede nu... Invitationen sendes ud efter sommerferien.

Støtte til frivilligt socialt arbejde

Social- og Omsorgsudvalget i Fredericia Kommune har i henhold til Servicelovens § 18 afsat et beløb til støtte af frivilligt socialt arbejde.

Støtten uddeles 2 gange om året og kan søges af frivillige organisationer eller grupper, som har et socialt formål.

HVAD KAN DER SØGES STØTTE TIL?

- Aktiviteter hvor den frivillige indsats er kernen i projektet
- Aktiviteter der medinddrager borgere i bredt omfang
- Aktiviteter der bidrager til at styrke det sociale netværk
- Aktiviteter, der gennem støtte og rådgivning søger at forbygge problemer for ensomme og socialt vanskeligt stillede borgere og giver øget livskvalitet

HVORDAN OG HVORNÅR KAN DER SØGES?

Ansøgningsskema kan fås ved henvendelse i Borgerservicecentret på Rådhuset eller ved rekvirering via mailadressen hanne.bylov@fredericia.dk

Ansøgningsskemaet ligger også på Fredericia Kommunes hjemmeside - [Gå til ansøgningsskemaet](#)

Ansøgningsskema vedlagt bilag (budget, årsregnskab og vedtægter) sendes til Pleje og Omsorg, Rådhuset, Gothersgade 20, 7000 Fredericia. Mærket: 17/5141

Kontaktperson Hanne Bylov kan træffes på tlf. 7210 7112 eller e-mail hanne.bylov@fredericia.dk

Ansøgningsfristen for næste uddeling i 2017 er **den 1. september 2017**.

Frivilligcentrets Husgruppe modtog støtte midler fra **Kvindelige Flisepudserere udi Fredericia** ved den årlige 'Flisepudsedag' den 10. juni.



Forkvinden i KFUF Jane Findahl overrækker støtte kroner til Tove Møller fra Frivilligcentrets Husgruppe

Husgruppen blev indstillet med følgende begrundelse:

'Husgruppen består 10 engagerede frivillige, som alle har været enestående i den turbulente tid, som Frivilligcentret har været igennem det sidste års tid.

De har bevaret deres engagement og optimisme, de har støttet op og påtaget sig ekstra opgaver, og i den grad 'fået ejerskab' over de mange forskellige frivillige opgaver i huset.'

STORT TILLYKKE ! Det er så velfortjent !

Grow Your Life – på Sølund Musik-Festival !



Grow Your Life var til 'Tovli Tirsdag' på Sølund Festivalen, hvor bl.a. Noah, Big Fat Snake og Queen Machine gav koncert. På 'Tov'li' Tirsdag er der gratis adgang for alle – både såvel mennesker med handicap som mennesker uden. En rigtig dejlig dag med god musik og en lille svingom, hyggeligt socialt samvær og ikke mindst tørvejr !



NYT FRA FORENINGERNE



Selvhjælp Fredericia-Middelfart

Søndagskaffe i Fredericia

Selvhjælp inviterer borgere i Fredericia Kommune på søndagskaffe den anden søndag i måneden forskellige steder i kommunen.

Formålet med søndagskaffen er, at skabe netværk mellem borgere, der mangler kontakt med andre.

Vi håber, der kan opstå små fællesskaber mellem deltagerne til søndagskaffen, så der kan komme fremtidige aktiviteter og lyst til at mødes i andre sammenhænge.

Der er frivillige med fra Selvhjælp, som vil hygge om gæsterne.

Kommende 'søndagskaffe':

Søndag den 13. august 2017, kl. 15.00-17.0

Hotel Fredericia

Vestre Ringvej 96

7000 Fredericia

Hotel Fredericia donerer kage, kaffe/te koster 25,-

Fredericia Kommune støtter projektet via Værdighedspuljen.

Tilmelding til Selvhjælp på tlf. 7210 6773 eller mail: sekretaer@famiselvhjaelp.dk

Ældre Sagen

Ældre Sagen i Fredericia har en lang række aktiviteter og tilbud for byens ældre.

Informationer om arrangementer m.v. findes på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/fredericia eller ved at kontakte formand Niels Hother Jakobsen på tlf. 2147 1111 eller mail: aeldresagen7000@outlook.dk

CAFÉ KRACKES GAARD i Frivilligcentret

Café Træffetid

Arrangør: Kræftens Bekæmpelse i Fredericia.

Træffetid - Café i Krackes Gård. Vi mødes den 1. og 3. torsdag i måneden.

Caféen er et åbent tilbud til kræftramte, pårørende og efterladte. Når et familiemedlem bliver ramt af kræft, ændrer livet sig i familien, og der kan være brug for at dele sine bekymringer med nogle, som man ikke følelsesmæssigt er bundet til. Vi har alle tavshedspligt. Se efterårets program [her](#).

Så er der fundet nye datoer i Tøjbytte-Caféen

Ryd op i garderoben, og kom og gør et KUP.

Læg et stykke tøj, og ta' et stykke tøj.

Tøjet skal være pænt og rent, og anvendeligt for andre.

Tøjbytte gælder både dame-, herre- og børnetøj.

Næste Tøjbytte-café:

Torsdag den 31. august 2017, kl. 15.00

Onsdag den 27. september 2017, kl. 15.00

Tirsdag den 24. oktober 2017, kl. 15.00

Torsdag den 23. november 2017, kl. 15.00

Alle er velkomne !

NYT FRA CENTER FOR FRIVILLIGT SOCIALT ARBEJDE I ODENSE:



Nye regler fra januar 2018

I efteråret vil regeringen fremsætte et nyt lovforslag, der fra den 1. januar 2018 formentlig vil ændre på både antallet af timer som efterlønnere og dagpengemodtagere må udføre frivilligt arbejde, og på de gældende definitioner og kategorier for frivilligt, ulønnet arbejde.

Regeringens foreløbige tanker kan ses i pressemeddelelsen fra Beskæftigelsesministeriet.

[Se Beskæftigelsesministeriets pressemeddelelse 'Regeringen vil lempe og forenkle reglerne for frivilligt arbejde'](#)

Regler for frivilligt ulønnet arbejde for dagpenge- og efterlønsmodtagere i 2017

For at der ikke skal være tvivl om, hvilke regler der gælder for dagpenge- og efterlønsmodtagere, der deltager i frivilligt, ulønnet arbejde – har vi udarbejdet en lille "tidslinje", som giver dig et overblik over, hvilke regler, der gælder i 2017.

- **20. marts – 4. juni 2017:** Dagpengemodtagere og efterlønnere må deltage i frivilligt ulønnet arbejde i almennyttige foreninger og organisationer mv. i op til 4 timer om ugen uden fratæk. Der er ingen ændring i timegrænsen og ingen ændringer i definitionen af frivillige organisationer og kategorierne for frivilligt ulønnet arbejde.
- **5. juni – 31. december 2017:** Forsøgsordningen med frivilligt arbejde er forlænget og dagpenge- og efterlønsmodtagere kan i perioden frem til årsskiftet deltage i frivilligt ulønnet arbejde i almennyttige foreninger og organisationer mv. i op til 15 timer om ugen uden modregning i deres ydelse. Der er ingen ændringer i definitionen af frivillige organisationer og kategorierne for frivilligt ulønnet arbejde.

Hold dig ajour med de gældende regler

De eksisterende regler for frivillige på dagpenge og efterløn er beskrevet i detaljer i guiden "Regler for frivillige på dagpenge og efterløn". Guiden opdateres og ajourføres, når reglerne ændres. Se guiden [her](#)

*Center for Frivilligt Socialt Arbejde
Albanigade 54 E, 1. sal
5000 Odense C
+ 45 66 14 60 61*

*info@frivillighed.dk
www.frivillighed.dk*

*Center for Frivilligt Socialt Arbejde (CFSA) er det nationale
videns-, kompetence- og udviklingscenter på velfærdsområdet i Danmark.
CFSA opbygger og formidler viden, der styrker frivilligheden og civilsamfundet i Danmark.*

FAKTAGUIDE

Frivillige i det sociale arbejde

Frivillige, der er engageret i frivilligt socialt arbejde – dvs. i sociale- og humanitære opgaver samt sundheds- og forebyggelsesopgaver – adskiller sig på flere områder fra frivillige på andre områder. Det gælder blandt andet:

- Køn: Der er flere kvinder i det frivillige sociale arbejde end i frivilligt arbejde generelt
- Alder: Der er lidt flere unge og ældre i det frivillige sociale arbejde end generelt
- Tid: Frivillige i det sociale arbejde bruger lidt flere timer end frivillige på andre områder.
- Uddannelsesbaggrund: Der er en lille overvægt af mennesker med en længerevarende uddannelse i det frivillige sociale arbejde end generelt
- Beskæftigelse: Der er lidt flere førtidspensionister, alderspensionister, efterlønsmodtagere og kontanthjælpsmodtagere i det frivillige sociale arbejde end generelt
- Geografi: Der er lidt flere frivillige på det sociale område i de større byer

Frivilliges motiver

[Frivilligrapport 2014](#) viser, at motivationen blandt frivillige på det sociale område er forskellig fra frivillige inden for andre områder.

- 9 ud af 10 frivillige på det sociale område er motiveret af at gøre en forskel. Det er væsentlig flere end inden for andre områder
- 7 ud af 10 frivillige på det sociale område er engageret, fordi de ønsker at hjælpe andre mennesker
- En fjerdedel af de frivillige på det sociale område er engageret pga. egen eller andres livssituation
- En tredjedel af de frivillige på det sociale område er drevet af "indignation". De har fx oplevet en uretfærdighed, en urimelighed eller en mangel, som de gerne vil ændre på
- Det sociale samvær er en væsentlig motivation for 5 ud af 10 frivillige på det sociale område – især for unge og ældre.
- Det at lære noget om samfundet har betydning for færre frivillige på det sociale område end blandt frivillige generelt.

Frivilliges arbejdsopgaver og kompetencer

I [Frivilligrapport 2014](#) fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde har et repræsentativt udsnit af 1.031 frivillige fra det sociale område svaret på, hvilke frivillige opgaver de hovedsagligt har haft i de seneste 12 måneder.

- 4 ud af 10 frivillige er engageret i udvalgs-/bestyrelses- eller rådsarbejde. Det er den mest udbredte opgave på det sociale område. Det er lidt mindre end for frivillige generelt, hvor knapt halvdelen varetager denne type opgaver.
- Lidt mere end en fjerdedel varetager opgaver med at "skaffe midler" som fx fondsansøgninger, penge- og tøjindsamlinger mv. Denne opgave er den anden mest udbredte blandt frivillige på det sociale område.
- En fjerdedel udfører 'sekretariats- og administrativt arbejde' fx korrespondance, telefonpasning, vedligeholdelse af hjemmesider, bogføring, registrering af medlemmer osv.
- Hele 65 % af de frivillige i det sociale arbejde har arbejdet (professionelt) inden for social-, sundheds- eller undervisningsområdet.

Kilde: [Den frivillige sociale indsats. Frivilligrapport 2014](#). Center for Frivilligt Socialt Arbejde, 2015.

Center for Frivilligt Socialt Arbejde
www.frivillighed.dk

NYT FRA DAGLIG LEDER

Tænketank om demens

Det er et stort ønske, at skabe et demensvenligt Fredericia. Derfor havde Fredericia Kommune inviteret repræsentanter fra handelslivet, bylæger, demenskonsulenter og relevante kommunale afd. samt udvalgte frivillige foreninger til et brainstorm-seminar tirsdag den 27. juni, kl. 15.00 i Fredericia Sundhedshus.

Formand for Sundhedsudvalget Susanne Eilersen og formand for Social- og Omsorgsudvalget Henning Due Lorentzen bød velkommen. Velfærdsdirektør Annemarie Zacho-Broe præsenterede et udkast til en vision for et demensvenligt Fredericia, og formand for Alzheimers Foreningen Nis Peter Nissen holdt et oplæg om betydningen af demens for vores samfund, og gode eksempler på demensvenlige indsatser, indretning og tilgange.

Der er flere ældre på vej, og behovet for en indsats på demensområdet er stigende. Vi skal som samfund blive bedre til at forebygge og opspore sygdommen tidligere, samt sikre trygge rammer for mennesker, der rammes af demens og deres pårørende.

Frivilligcentret ser sig selv som en aktiv medspiller i den 'demensalliance', der vil understøtte ønsket om et demensvenligt sundhedshus og et kommende rådgivnings- og aktivitetscenter for demente, pårørende og andre interessegrupper. Læs evt. mere om demens [her](#).

Sundhedshuset

Frivilligcentret og Fredericia Kommune har afholdt tre møder om vores fremtidige lokalebehov, og nu afventer vi et forslag til den fremtidige placering i Sundhedshuset.

Vi forventer fortsat, at flytning til Sundhedshuset sker efter sommerferien i 2018.

Tak til foreninger, der har meldt tilbage på vores mail om fremtidigt lokalebehov. Vi vil sikre, at alle værende og nye foreninger/grupper bliver tænkt ind i den endelige plan.

Projekt "Din Frivillige Indgang"

Frivilligcenter Fredericia har søgt PUF-midler til et projekt, der bl.a. har til formål at rekruttere flere frivillige og oprette en "frivilligbank", hvor vi kan pleje, fastholde og klæde de frivillige på til gavn for alle vores medlemsforeninger.

Socialstyrelsen har fundet idéen god og vil understøtte projektet i en 1-årig periode, dog med et mindre beløb end vi havde søgt, men vi sætter aktiviteten alligevel.

Derfor vil det være en stor hjælp for os, hvis du eller din forening har kendskab til frivillige eller kender borgere, der evt. kunne tænke sig at være tilknyttet vores "frivilligbank". Vi vil samle interesserede frivillige med forskellige baggrunde og kompetencer, afdække deres ønsker og interesser, og knytte dem til projektet via møder og kursusaktiviteter, så de kan føle sig klædt på til at komme ud og yde en aktiv indsats i en af de over 80 foreninger / grupper / projekter, som er tilknyttet Frivilligcentret.

Alt tyder på, at behovet for frivillige bliver større og større, og vi vil i Frivilligcentret gerne være på forkant med denne udvikling, og vil derfor gerne have din / jeres hjælp. Har du / I gode idéer eller vil være med i et samarbejde omkring en "frivilligbank", hører jeg gerne fra jer.

Frivillig fredag 2017

Frivilligcentret er ved at planlægge årets "frivilligdag" – fredag den 29. september 2017. Vi har planer om at starte dagen i Tøjhuset med formiddagskaffe, taler og lidt underholdning, og efterfølgende fortsætte i Frivilligcenter Fredericia med "åbent hus", og hvor vi håber på, at mange foreninger vil stille op med en stand, så interesserede kan høre om de mange gode frivillige tilbud, der er i Fredericia.

Vi satser på godt vejr og håber derfor, at vi kan brede os både ude og inde.

Mere info. om dagen kommer i august, men sig endelig til, hvis I har gode idéer til en god "frivillig fredag".

Med ønsket om en god sommer,

Louis Lindholm

Frivilligcenter Fredericia

Mail: louis.lindholm@fc-fa.dk

Sommerlukket

Frivilligcentret holder sommerlukket
1. juli – 31. juli 2017 (begge inkl.)

Ved *akutte* opgaver til De Frivilliges Hjælpecentral
kan man sende en mail via deres [hjemmeside](#) eller
ringe til formanden på tlf. 2063 9804.



Vi ønsker alle en god sommer !