

Nyhedsbrev december 2017



Værdighedspuljen

Værdighedspuljen – pulje til skabelse af stærke fællesskaber for ældre.

Med vedtagelsen af Værdighedspolitikken for Fredericia Kommune har Byrådet besluttet at afsætte en pulje øremærket til frivillige sociale indsatser, der kan støtte skabelsen af stærke sociale fællesskaber for ældre i Fredericia Kommune.

Beslutning om tildeling af støtte træffes af Social- og Omsorgsudvalget i Fredericia Kommune.

Målgruppen for puljen er ældre, der enten er eller er i betydelig risiko for at blive ensomme eller isolerede uden en aktiv indsats fra den frivillige sociale forening mv. Der kan fx være tale om ældre, der er blevet alene eller ældre, der har en alvorligt syg ægtefælle eller ældre med et generelt tyndt socialt netværk. Fælles for målgruppen er, at det er svært tage initiativ til at skabe eller fastholde (nyt) socialt netværk på egen hånd.

Puljen kan søges af frivillige foreninger, organisationer eller enkeltpersoner inden for det sociale og sundhedsmæssige område, der arbejder aktivt for grupper eller personer, der er omfattet af målgruppen, og som hovedsagligt fungerer ved frivillig arbejdskraft, og hvor støtten retter sig mod kommunens ældre borgere.

Ansøgningskema og retningslinjer kan fås ved henvendelse til Pleje og Omsorg, Hanne Bylov enten ved telefonisk henvendelse på 7210 7112 eller på mailadressen hanne.bylov@fredericia.dk eller ved henvendelse til Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, mail: post@fc-fa.dk.

Ansøgningskema vedlagt bilag (budget, årsregnskab og vedtægter) sendes til:
Pleje og Omsorg, Rådhuset, Gothersgade 20, 7000 Fredericia. Mærket: 17/8895 – Værdighedspuljen 2018.

Fristen for indsendelse af ansøgning er onsdag d. 15. februar 2018.

ForeningsTilskud.dk

Opret dig som bruger af Foreningstilskud.dk og få adgang til ansøgningsmuligheder og -frister og til Fundraising guiden. Denne guide henvender sig til alle, der på frivillig basis har behov for at rejse penge til et projekt, en anskaffelse eller en aktivitet. Sigtet er at guiden både kan bruges som en praktisk håndbog, hvor man kan håndplukke de gode råd, værktøjer og skabeloner, man synes, man har behov for – eller som en vejledning, hvor man hjælpes igennem et egentligt projektforløb.

Fredericia Kommune har oprettet et abonnement, der gælder for alle Fredericia Kommunes foreninger.

Såfremt du er medlem af en forening med adresse i Fredericia Kommune, kan du frit oprette dig som bruger af Foreningstilskud.dk ved at udfylde formularen, der kommer frem, når du vælger 'Fredericia Kommune'.

NYT FRA FORENINGERNE



Selvhjælp Fredericia-Middelfart

Søndagskaffe i Fredericia

Selvhjælp inviterer borgere i Fredericia Kommune på søndagskaffe den anden søndag i måneden forskellige steder i kommunen.

Formålet med søndagskaffen er at skabe større netværk mellem borgere, der mangler kontakt med andre.

Næste søndagskaffe er den 10. december 2017, kl. 15.00-17.00

i Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, 7000 Fredericia

Selvhjælp donerer æbleskiver. Kaffen koster 25 kr.

Fredericia Kommune støtter projektet via Værdighedspuljen.

Tilmelding til Selvhjælp på tlf. 7210 6773 eller mail: sekretaer@famiselvhjaelp.dk

Forældresparring

Netværksgrupper til forældre med psykisk sårbare børn og unge mellem 10 og 25 år.

Man antager, at ca. ti procent af forældre til børn og unge i en periode lever med et psykisk sårbart barn, som de forsøger at støtte. Men det er ofte en svær opgave, som kræver viden om diagnoser og nogen at sparre med. I projektet 'Støt dit barn' er der tilbud, som har til formål at støtte forældre, som har lyst til at sparre med andre om deres situation og udfordringer.

Hvem kan deltage?

Tilbuddet gælder for forældre og nærtstående pårørende til psykisk sårbare børn og unge mellem 10 og 25 år i Trekantsområdet.

Dit barn behøver ikke at have en diagnose, men kan eksempelvis have en personlighedsforstyrrelse, ADHD, autisme, angst eller depression.

Er du interesseret i at deltage i en netværksgruppe, får du lejlighed til at møde os forinden for at høre mere og for at fortælle, hvad du har brug for.

Vil du vide mere?

Så kontakt Selvhjælp Fredericia-Middelfart på tlf. 7210 6773 eller mail: sekretaer@famiselvhjaelp.dk.

CAFÉER i Frivilligcentret

Café Økonomi

Frivilligcenter Fredericia har startet en "Økonomi Café" i Vendersgade 63.

Caféen holder åben **hver torsdag i tidsrummet kl. 17.00 – 19.00**, hvor der vil være mulighed for rådgivning og hjælp på det økonomiske område.

Formålet med rådgivningen er at hjælpe udsatte borgere til at få overblik over deres økonomiske situation. Målet er, at borgeren på længere sigt selv kan mestre sin økonomi og derved få en bedre livskvalitet. Borgere kan i vores 'Økonomi Café' få uvildige råd og vejledning af fire kompetente frivillige fra Frivilligcentrets 'Frivilligbank', der har en baggrund som fx bankrådgiver, revisor og jurist. De rådgiver om budgetlægning, afdragelse og omlægning af gæld, gældssanering og om hvordan, man kan anvende sit rådighedsbeløb bedst muligt.

Rådgivningen foregår under afslappede former og i uformelle rammer. Man behøver ikke at have gæld for at få rådgivning, men der rådgives kun om privatøkonomi.

Rådgiverne tilbyder:

- Uvildig og fortrolig økonomisk rådgivning i trygge rammer.
- Overblik over økonomisk situation og motivation til at afdrage gæld.
- Vejledning i budgetlægning, gældsomlægning, prioritering af kreditorer m.v.
- Spareråd - hvordan man får mere ud af sit rådighedsbeløb.

Borgere, der kontakter Frivilligcenter Fredericia bliver ikke registreret, og ansatte og frivillige har tavshedspligt. Ønskes der hjælp/rådgivning skal Frivilligcenteret kontaktes på 7210 6770 for aftale om mødetidspunkt.

Er der behov for yderligere oplysninger, kan Louis Lindholm kontaktes på: louis.lindholm@fc-fa.dk

Samværs Café

Frivilligcentret har åbnet en samværs café i Vendersgade 63.

Caféen holder åben **hver anden onsdag (i ulige uger) i tidsrummet kl. 19.00 – 21.00**, hvor der vil være mulighed for socialt samvær, en kop kaffe og en snak.

Formålet med caféen er, at borgere med et spinkelt netværk får mulighed for at møde ligesindede samt evt. danne netværk og relationer, og der lægges stor vægt på fællesskabet. Målet er, at deltagerne på længere sigt kan fremme deres muligheder for at indgå i nye sociale netværk og frivillige sammenhænge, og derved få mulighed for at få bedret deres livskvalitet.

Caféen foregår i Frivilligcenter Fredericias hyggelige lokaler. De frivillige, som er tovholdere på caféen, vil på skift sørge for, at der er kaffe på kanden og tid til en snak. Deltagelse er uforpligtende og alle er velkomne. Borgere, der kontakter Frivilligcenter Fredericia bliver ikke registreret, og ansatte og frivillige har tavshedspligt.

Ønsker du at være med kan du tilmelde dig på tlf. 7210 6770 eller møde op i Vendersgade 63 onsdag i ulige uger kl. 19.00. Vil du vide mere, kan Charlotte/Frivilligcentret kontaktes på mail: sekretar@fc-fa.dk



Walk&Talk

Frivillige og borgere søges til Frivilligcentrets nye netværks-gå-gruppe Walk&Talk...

Gruppen henvender sig til lidt yngre borgere, der er meget alene, som ikke har ret meget netværk eller som ønsker at udvide sit netværk.

Vi mødes kl. 19.15 ved Frivilligcentret, Vendersgade 63, hver 2. onsdag i lige uger, går en tur, og slutter af med en kop kaffe. Hvis vejret er til det, vil vi tage kaffen med os, og nyde den et sted i det fri. Det handler mest om samvær og mulighed for at tale om stort og småt, mens vi går en tur i vores dejlige by. Vi går minimum ½ time, og som frivillig kan du hjælpe med at snakke med de borgere, der er med på turene, være med til at sørge for, at ingen sækker bagud eller går alene. Efter gåturen drikker vi kaffe i Frivilligcentret, og vi hjælpes ad med at brygge kaffe, dække bord og rydde op efter os, inden vi går hjem.

Har du lyst til at møde andre og samtidig få lidt frisk luft, så kom og vær med. Der er ingen krav til alder eller baggrund, blot lysten til at gå en tur sammen med andre.

Vi glæder os til at se dig, og DU er hjertelig velkommen!

Kontakt Frivilligcenter Fredericia, tlf. 7210 6770 eller mail sekretar@fc-fa.dk, hvis du vil høre mere.

Trivselssamtaler tilbydes til børn og unge – nyt tilbud i Frivilligcenter Fredericia

Brug for én at tale med ?

Frivillig samtalepartner tilbyder gratis samtaler til børn og unge f.eks. ved skilsmisse, mobning, lavt selvværd, søskendeproblematikker, bekymringstanker el.lign.

Sådan foregår det:

Frivillig samtalepartner aftaler et tidspunkt for en samtale med pårørende/forældre.

Dernæst aftales der et tidspunkt for samtalen med barnet.

Unge over 15 år har lov til at henvende sig uden samtykke fra forældre/pårørende.

Samtalen varer ½-1 time.

Der er tavshedspligt og ingen registrering.

Kontakt:

Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63 - Tlf. 7210 6770 - Mail: post@fc-fa.dk

Café Træffetid

Arrangør: Kræftens Bekæmpelse i Fredericia.

Træffetid - Café i Krackes Gård. Vi mødes den 1. og 3. torsdag i måneden.

Caféen er et åbent tilbud til kræftramte, pårørende og efterladte. Når et familiemedlem bliver ramt af kræft, ændrer livet sig i familien, og der kan være brug for at dele sine bekymringer med nogle, som man ikke følelsesmæssigt er bundet til. Vi har alle tavshedspligt. Se efterårets program [her](#).

Grow Your Life afslutningsfest

Projekt Grow Your Life har netop afsluttet modul 4, hvor 30 borgere og 10 frivillige mødtes til aftenskoletilbud, fællesture og caféarrangementer. Modulet afsluttedes med en cirkusforestilling søndag 26. november 2017 i Tavlehallen på Den Kreative Aftenskole, hvor familie, venner og samarbejdspartnere bakkede op om projektet.



En stor tak til alle i og omkring Grow Your Life !

Efter afslutningen på modul 4 vil der stadig være café og fællesture for borgere og frivillige i projektet, som slutter med udgangen af marts 2018. Herefter vil projektet stort set fortsætte som hidtil, men vil blive tilpasset efter ressourcerne, og der er allerede gang i planlægningen af forskellige aktiviteter i det nye Grow Your Life.

FRIVILLIGCENTRETS JULEAFTENSARRANGEMENT 2017
for udsatte/hjemløse borgere i Fredericia
den 24. december 2017 i Det Bruunske Pakhus

EN OPFORDRING TIL FREDERICIAS BORGERE:

Giv et bysbarn en julegave!

Brug f.eks. 50 kr. på at købe en gave. Vi kan love, at modtageren bliver både glad og berørt over, at nogen tænker på dem i en tid, hvor fravær af familie og penge gør ekstra ondt.

Gaverne skal primært være til mænd eller af "intetkøn", da hovedparten af Frivilligcenterets julegæster er mænd. Skriv gerne på gaven om den er til en mand eller kvinde, og evt. størrelse, hvis det er tøj.

Evt. gaver bedes afleveret til Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, senest torsdag den 21. december 2017 (i kontorets åbningstid mandag-torsdag kl. 9:00-15:00, fredag 10:00-12:00).

På forhånd mange tak!

LOUIS LINDHOLM
Daglig leder af
Frivilligcenter Fredericia

FRANZ BERTELSEN
Tovholder på
Juleaftensarrangementet



Juleaftensarrangementer i Fredericia

Frivilligcentret holder juleaften for socialt udsatte søndag den 24. december, kl. 15.00 – 22.00 i Det Bruunske Pakhus, Kirkestræde 2.

Vi starter med kaffe kl. 15.00. Kl. 18.00 er der julemiddag bestående af and, flæskesteg, ris a la mande, dans om træet og gaver til de fremmødte. Det er gratis at deltage.

Tilmelding: Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, Tlf. 7210 6770.

Hannerup Kirke: Juleaften i fællesskab med andre den 24. december kl. 16.00 – 22.00.

Vi mødes til julegudstjeneste i kirken kl. 16 og derefter går vi over i Sognelokalerne og drikker en kop kaffe, hjælper hinanden med at dække borde og pynte juletræ.

Aftenen byder på andesteg, flæskesteg, ris a la mande, dans om juletræet og hygge med hinanden.

Alle er velkomne: enlige, par og familier.

Sted: Hannerup Kirkes lokaler på Prangervej 114, 7000 Fa.

Har du mulighed for at hjælpe med praktiske opgaver, så kontakt Søren Thorsen på stho@km.dk eller tlf. 6127 2504.

Tilmelding senest 18. december 2017 til Margit Hansen på mws@km.dk eller 7592 9329.

Pris: 50 kr. for voksne, 25 kr. for børn under 15 år. Max. pris pr. familie: 100 kr.

Seniorhuset I.P. Schmidt's 3 Brugerråd holder juleaften for selvhjulpne pensionister.

Tid: Søndag den 24. december 2017, kl. 17.00 – ca. 20.30.

Sted: Vendersgade 4, 7000 Fa.

Menu: andesteg og julemedister med tilbehør. Ris a la mande med kirsebærsaauce.

Efter julemiddagen er der hygge omkring træet med kaffe og gaver.

Pris: 175 kr. pr. person.

Tilmelding og betaling i kiosken mandag-torsdag kl. 10.00-14.00 senest den 18. december 2017.

Kirkens Korshærs Varmestue

Velkommen til julefest i Kirkens Korshærs Varmestue, Danmarksgade 79, Fredericia

Onsdag den 27. december 2017 fra kl. 14.00 - ca. 21.00

Dagens program:

14.00 - 16.00 Juleknas og kaffe i varместuen

16.00 - 17.00 Julegudstjeneste i Trinitatis Kirke ved korshærspræst Merete Ørskov

17.00 - 21.00 Julemiddag i Varmestuen

Juletræet tændes i gårdhaven

Vi synger julesange og salmer i stjerne og deler gaver ud.



NYT FRA DAGLIG LEDER

Sundhedshuset:

Jeg er blevet informeret om, at planen for flytning af Frivilligcenteret til Sundhedshuset fortsat er i efteråret 2018. Vi har dog allerede vores gang i Sundhedshuset på tirsdage og torsdage, hvor vi skaber synlighed om det frivillige arbejde og muligheder for hjælp på det sociale område. Endvidere hjælper vi borgere med at finde vej rundt i Sundhedshuset. Jeg oplever et rigtigt godt samarbejde med mange foreninger, der hjælper os med frivillige, så vi kan få "vagtskemaet" til at gå op – tak for det 😊

Det er planen, at der i 1. kvartal 2018 foreligger en plan for placering af blandt andet Frivilligcenter Fredericia. Vi glæder os meget til at flytte op i Sundhedshuset, hvor vi i højere grad kan sikre handicappede og gangbesværede adgang til den "frivillige verden" og få dækket behovet for mødelokaler til vores mange foreninger.

Endvidere er vi også informeret om at, Hjælpemidler og Kommunikation flytter ind pr. 15.5. 2018, indgangspartiet/forhal er færdigrenoveret 1.6.18 og at der flytter et apotek ind i Sundhedshuset den 1.8.18. Vi vil holde jer løbende informeret om fremdriften i Sundhedshuset, når den endelige plan er på plads.

Aktivitets – og Rådgivningscenter for demente:

I forbindelse med etablering af et Aktivitets – og Rådgivningscenter for demente i Sundhedshuset, har Frivilligcenteret Fredericia aftalt at indgå i et samarbejde med Fredericia Kommune, og vores opgave vil i første omgang være at hjælpe/ vise vej for demente og pårørende til Aktivitets- og Rådgivningscenteret og sørge for, at materiale om demens er synligt placeret og udleveres til interesserede borgere. Opgaven igangsættes snarest mulig.

Med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår 2018.
Tak for et godt og konstruktivt samarbejde.

Louis Lindholm
Frivilligcenter Fredericia
Mail: louis.lindholm@fc-fa.dk



**Frivilligcenter Fredericia
Projekt Grow Your Life
De Frivilliges Hjelpecentral
Mødregruppen Sund Start
Den Anonyme Parrådgivning**

**holder julelukket
den 23.12.2017 – 01.01.2018
(begge inkl.)**

GLÆDELIG JUL!

Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, mail: sekretar@fc-fa.dk