

# Frivilligcenter Fredericia

## NYHEDSBREV



Frederik VII



Grevinde Danner og Kong Frederik VII

### Vi fortsætter rækken af historier og billeder fra Krackes Gaard.

Frederik VII fødtes den 6. oktober 1808, søn af prins Christian VIII og Charlotte Frederikke af Mecklemburg-Schwerin-Gustrow. Han døbttes Frederik Carl Christian.

Han var i 1828, som 20 årig, blevet gift med Wilhelmine, der var datter af Frederik VI, der også var hans fars fætter og regerende konge. Ægteskabet gik ikke særlig godt, og prins Frits, som han kaldtes, ville hellere føjte rundt med forskellige, mere eller mindre letlevende damer i det Københavnske natteliv, end sidde hjemme hos sin kone. Til sidst blev det svigerfaderen for meget. Prinsen blev separeret fra Wilhelmine, og som straf skulle han sendes i en slags eksil, væk fra hoffet og det dårlige selskab i hovedstaden.

#### Forvisningen.

I 1834 blev prins Frederik, der da var 26 år, først sendt til Jægerspris slot, og derefter på et togt til Island, for til slut at havne i Fredericia, hvor han kom til at tilbringe de næste 5 år, indtil han blev kronprins i 1839.

Svigerfaderen Frederik VI havde pålagt byens kommandant, generalløjtnant Frederik Castonier, der var kendt som en myndig herre, at føre et strengt og faderligt tilsyn med prinsen. Prinsen selv, betragtede dette arrangement som en komisk foranstaltning, og han gjorde det ikke altid let for den gamle general. Prins Frederik blev hurtig meget populær hos Fredericias

befolkning, og selv Castonier kunne ikke forhindre, at han fik besøg af modehandlersken Louise Rasmussen (senere grevinde Danner), selv om han på det tidspunkt endnu ikke var skilt fra Wilhelmine. Det blev han i 1837.

#### Palæet.

Prins Frederik kom til at bo i et herskabeligt hus, der kaldtes palæet. Palæet opførtes i 1724 af Niels Iversen, en af byens velhavere. I 1810 blev palæet overtaget af kong Frederik VI, og herefter fungerede det som kommandantbolig, indtil det blev indrettet som passende bolig for prins Frederik.

Palæet lå i Vendersgades vestside ca. midt mellem Oldenborgs og Holstens bastioner, over for sukkerfabrikant Krackes gård, og havde en stor parklignende have, der vendte ud mod Norgesgade. Palæet blev i sin tid nedrevet, fordi det lå i vejen, da Fredericia gl. banegård skulle anlægges.

Kronprins Frederik blev gode venner med sukkerfabrikant Diederich Hermann Kracke, og besøgte ham ofte i Krackes Gaard.

Fabrikant Kracke byggede Krackes Gaard (Vendersgade 63) som privatbolig. Det nuværende Tøjhus i Gothersgade var sukkerraffinaderi/sukkerkokeri, hvor Kracke var fabrikant. I mellem Krackes Gaard og sukkerfabrikken i Gothersgade lå der lagerbygninger. Der blev importeret rørsukker fra blandt andet Sct. Croix, og ud over Fredericia, var der kun sukkerfabrik i København. Tøjhuset blev solgt til militæret i 1862.

Ved folketællingen i 1860 er registreret, at Diederich Hermann Kracke boede her med kone, 2 døtre, en husjomfru, to tjenestepiger og en tjenestekarl. Bygningen (halvdelen) husede også Carl Loehr med kone, to børn og to tjenestepiger. Carl Loehr var kommet til byen sammen med Kracke som bogholder, og han købte senere gården af Sabina Kracke, da fabrikant Kracke døde i 1865, efter 14 dages sygdom, kun 47 år gammel. Loehr familien boede efterfølgende i Krackes Gaard i ca. 80 år.

Efter salget af Tøjhuset, købte enkefru Kracke bygningerne på hjørnet af Sjællandsgade/Dronningensgade, hvor hun drev en cikoriefabrik, som senere blev købt af "De Danske Cikoriefabrikker". I 1878 blev bygningen overtaget af kommunen og brugt som fattiggård.

Prins Frederiks ophold i Fredericia var altså en regulær deportation. For byen blev det en glansperiode og en minderig tid, og efter hans eget udsagn, var det nogle af de lykkeligste år i hans liv. Han fik trods alt lov til at nyde en vis ungdomsfrihed med et muntert liv, og opholdet gav ham ro til at studere og iagttage de politiske brydninger, der foregik både i ind-og udland og som varslede, at en ny tid var på vej. Det største udbytte prins Frederik fik ud af sit ophold i Fredericia var givet, at den kærlighed og tillid til folket, han fra naturens hånd var udstyret med, her kunne udfolde sig frit, fordi han kom tæt på den almindelige befolkning, hvilket var med til at udvikle hans personlighed. Fredericias borgere og omegnens bønder elskede ham, og her lærte han, hvad det vil sige at eje et folks kærlighed, hvilket måske gav ham idéen til hans valgsprog:

"Folkets kærlighed, min styrke".



Danmarks Grundlov underskrevet af kong Frederik VII 5. juni 1849.

Kilde: Lokalhistorisk Arkiv Fredericia og [www.fredericiashistorie.dk](http://www.fredericiashistorie.dk).



FRIVILLIGCENTER  
F R E D E R I C I A  
-Dit link til den frivillige verden!

## NYT FRA DE FRIVILLIGE SOCIALE FORENINGER

### Demensfællesskabet Lillebælt

Demensfællesskabet Lillebælt er et rådgivnings- og aktivitetscenter for demensramte og pårørende, der har til huse i Fredericia Sundhedshus. De ønsker at skabe nye muligheder for mennesker med demenssygdomme og deres pårørende - også yngre personer, som stadig er på arbejdsmarkedet.

I Demensfællesskabet Lillebælt finder du et meningsfuldt fællesskab, hvor du møder ligesindede mennesker, som alle er berørte af eller har en interesse i demens. Her vil du kunne blive introduceret for demensvenlig teknologi og hjælpemidler, deltage i café- og mødeaftner, høre foredrag, deltage i madlavningsaftner og andre arrangementer, som du kan være med til at bestemme.

Demensfællesskabet er for dig, som er berørt af demens eller pårørende/ven til en med demens. Det er også for dig, som gerne vil gøre en forskel for andre mennesker igennem en frivillig indsats.

Har du spørgsmål, kan du kontakte Demensfællesskabet Lillebælt på tlf. 2280 0195 eller på e-mail: [demensfaellesskabet.lillebaelt@fredericia.dk](mailto:demensfaellesskabet.lillebaelt@fredericia.dk)

### Kurstilbud: Grundlæggende demensforståelse

Undervisning i de grundlæggende demenssygdomme, hvor du får indblik i de forskellige demensformer og symptomer. Hvad vil det sige at have en demenssygdom?

Hvor skal man henvende sig, hvis man har spørgsmål vedr. et menneske med demens eller symptomer herpå?

Vi kommer i undervisningen ind på hvilken tilgang og kommunikationsform, der kan være hensigtsmæssig.

Hvordan agerer jeg som frivillig over for pårørende eller borgere med demens. Erfaringer fra frivillige i Demensfællesskabet Lillebælt.

Åben dialog omkring erfaringer eller oplevelser med egen demensforståelse.

- **Målgruppe:** Frivillige
- **Dato:** **Mandag d. 8. marts 2021** kl. 18.30-20.30.
- **Sted:** Mødelokale i Fredericia Sundhedshus, Dronningensgade 97, 7000 Fredericia.
- **Undervisere:** Demenskonsulenter Fredericia kommune.
- **Tilmelding:** Til e-mail: [plejendemenskonsulenter@fredericia.dk](mailto:plejendemenskonsulenter@fredericia.dk) eller til tlf. 7210 6550.
- **Forplejning:** Kaffe, the og vand.

Vi glæder os til at høre fra jer.





## ILDSJÆLSPRIS 2020

Stort tillykke til frivilligruppen på Kringsminde, som har modtaget årets ildsjælspris ved en kort ceremoni i Frivilligcenteret.

Her overrækker Susanne Bjerregaard Mørck prisen til Niels Nielsen fra Kringsminde.

Læs mere her:

<https://ugeavisen.dk/elbobladet/artikel/hæder-til-de-frivillige-kringsminde-vinder-ildsjæleprisen>.



### Social Sundhed Fredericia søger frivillige

Har du en sundhedsfaglig baggrund fx studerende, ledig, efterløkker, pensionist eller lignede og vil du være med til at nedsætte den sociale ulighed i sundhed?

### SÅ HAR SOCIAL SUNDHED OG FREDERICIAS BORGERE BRUG FOR DIG!

Kom og mød bestyrelsen, en frivillig brobygger og en borger til infoaften **onsdag den 20. januar 2021 kl. 19.00** i Frivilligcenteret. Her vil du høre meget mere om Social Sundhed Fredericia og det arbejde vi laver.

Som frivillig brobygger i Social Sundhed får du:

1. En intern uddannelse, der klæder dig på til opgaven.
2. Erfaring og kompetenceudvikling i arbejdet med andre mennesker.
3. Supervision.
4. Spændende teamaftener.
5. Et hyggeligt fællesskab.

Vi glæder os til at se lige netop dig til en inspirerende og hyggelig aften!

Pga. COVID-19 bedes du tilmelde dig på [fre@socialsundhed.org](mailto:fre@socialsundhed.org) eller 2567 5974.

P.S.: Afhængig af tilmelding og Covid-situationen kan det fysiske fremmøde blive ændret til et virtuelt møde. Information om dette vil blive meldt ud til de tilmeldte senest den 15. januar 2021.





## Grow Your Life

Grow Your Life var i oktober måned atter på en spændende natur-tur i Trelde arrangeret i samarbejde SUK og Lasse og Michael fra den frivillige forening Natur & Ungdom i Fredericia.

Turen var en stor succes og alle borgerne var aktivt deltagende i bl.a. naturbingo, som handlede om at finde de ting i naturen, som var på bingo-spillepladen. Som afslutning blev der lavet lækker mad over bål i det skønne vejr.



Grow Your Life er et fritidstilbud i Fredericia, som er skabt i samarbejde mellem Fredericia Kommune og Frivilligcenter Fredericia, og vi har til huse i Frivilligcentret, Vendersgade 63.

Målgruppen i Grow Your Life er borgere i Fredericia mellem 18 og 40 år med et lettere handicap, enten fysisk eller psykisk, der har behov for at få øget livskvaliteten, og fremme deres muligheder for at indgå i nye sociale netværk og i frivillige sammenhænge. Pt. er 33 borgere er tilknyttet Grow Your Life, og flere står på venteliste.

## Nominering

Kristine fra Grow Your Life var blandt de tre nominerede til årets handicappris 2020.

Fra indstillingen lyder det bl.a.:

*"Ud over det daglige arbejde med planlægning af fællesskaber for medlemmerne, er Kristine 'online' 24/7/ 365, hvor borgerne kontakter hende med alle tænkelig problemstillinger og ikke mindst glædelige ting, som de synes, hun skal vide. Hun er som en 'mor' for gruppens medlemmer, og hun er den samlende for deres lille 'familie'.*

*Kristine er meget rummelig og selv under 'Coranaen' sikrer hun sammenhold. Det har været nødvendigt at tænke 'ud af boksen' her under Covid-19, og Kristine har - med input fra borgere og frivillige - været god til at arrangere forskellige 'sammen-hver-for-sig'-aktiviteter, fx banko og quiz via Messenger, uddeling af hyggeposer og pizza m.v. Dermed har hun og de frivillige opretholdt kontakten til borgerne, og været med til at mindske den følelse af ensomhed, som mange mennesker har følt her under pandemien.*

*Kristine har et rigtig godt samarbejde med både borgere og deres pårørende. Hun bliver brugt til sparring, og er meget støttende og lyttende overfor både borgerne og deres pårørende.*

*Kristine gør en stor indsats og kæmpe forskel for borgerne i Grow Your Life."*

Stort tillykke til Kristine med den flotte nominering, og stort tillykke til Vestbyens Herretøj og indehaver Henrik Hansen, som vandt prisen.



## Julearrangementer 2020

### Frivilligcenterets juleaftensarrangement

torsdag den 24. december kommer i år - pga. Covid-19 - til at foregå under andre præmisser end sædvanligt.

Det bliver 'julemad take away', som vil blive udleveret i gården ved Det Bruunske Pakhus i 3 tidsintervaller, med start kl. 16.30. Der vil være mad til 50 pers., og det er **kun** for udsatte og hjemløse borgere over 18 år.

Tilmelding er nødvendig og kan ske i Varmestuen, i Havnecaféen eller i Frivilligcenteret.

Frivilligcenteret kan kontaktes på tlf. 7210 6770 eller ved fysisk fremmøde.

Ved tilmelding udleveres en nummereret billet, som skal afleveres ved afhentning af julemaden.

Afhentning skal ske i følgende tidsrum:

Billet nr. 1 – 20:	Kl. 16.30 – 17.15
Billet nr. 21 – 40:	Kl. 17.15 – 18.00
Billet nr. 41 – 50:	Kl. 18.00 – 18.30.

Tilmelding **skal** ske et af de 3 ovennævnte steder, så der ikke går kludder i billetsystemet.

Ovenstående er arrangeret i samråd med Politiet, og det er derfor vigtigt, at retningslinjerne overholdes.

Der vil i år ikke komme en opfordring til eller indsamling af donerede gaver, men har man lyst til at støtte juleaftensarrangementet, er man meget velkommen til at donere penge på MobilePay 902960. Husk at skrive 'Juleaften 2020', så vi ved, hvad pengene doneres til.

Drejer det sig om familier eller enlige med børn, kan vi henvise til Hannerup Kirkes juleaftensarrangement. Se mere på Hannerup Kirkes hjemmeside: [www.hannerup-kirke.dk/begivenhed](http://www.hannerup-kirke.dk/begivenhed).

Er der spørgsmål kan man kontakte Louis Lindholm på tlf. 2120 9614 eller ringe til Frivilligcenteret.



## Velkommen til julefest i Kirkens Korshærs Varmestue

I år har vi flyttet julemiddagen til Sognegården, så vi kan sikre os god afstand. Julefesten er for brugere af varместuen.

**Søndag den 27. december 2020, fra kl. 14.00 - ca. 21.00.**

### Tilmelding i Varmestuen.

#### *Dagens program:*

Kl. 14.00 - 16.00	Julekna og kaffe i varместuen
Kl. 16.00 - 17.00	Julegudstjeneste i Trinitatis Kirke ved korshærspræst Merete Ørskov
Kl. 17.00 - 21.00:	Julemiddag i Sognegården Juletræet tændes i gårdhaven Vi hygger og der deles gaver ud

## Jul i Seniorhuset I.P. Schmidt

**Julemiddag torsdag den 24. december 2020.**

Caféen serverer julemenu den 24. december under Corona-venlige rammer. Vi passer på hinanden og holder afstand, men holder ikke igen med den gode julestemning, julemusik og selvfølgelig duften af den gode julemad.

Vi byder på:

And med tilbehør samt én genstand, ris á la mande med kirsebær-sauce, godter samt en overraskelse.

Pris: 115 kr. pr. person.

Caféen er åben d. 24. december mellem kl. 11.00 og 14.00. Servering af julemenuen kl. 11.30 – 13.00.

Vi anbefaler, at du køber billet til dagen – senest torsdag den 17. december 2020.

Billetten købes i Seniorhusets café alle hverdage mellem kl. 11.00 og 13.00.

**Venlig hilsen personale og Brugerrådene ved Tavlhøjcentret, Øster Elkjær og Seniorhuset I.P. Schmidt.**



## HANNERUP KIRKE

### Juleaften i fællesskab

Torsdag 24. december 2020 kl. 17:00 - 22:00

Du inviteres hermed til Juleaften i fællesskab med andre.  
Menuen er andesteg, flæskesteg og ris à la mande.  
Senere på aftenen er der dans om juletræet, kaffe og konfekt.  
Alle er velkomne - enlige, par og familier.  
Kom gerne til Julegudstjeneste i kirken kl. 16:00.

Sted: Hannerup Kirkes lokaler på Prangervej 114.  
Pris: Voksne 50 kr. Børn under 15 år 25 kr.  
Tilmelding: Til Margit Hansen på [mws@km.dk](mailto:mws@km.dk) eller tlf. 7592 9329.

Har du mulighed for at hjælpe til med at hygge om folk, dække bord, pynte juletræ, få maden ind og ud, så kontakt Søren Thorsen på [stho@km.dk](mailto:stho@km.dk) eller tlf. 6127 2504.

## NYT FRA DAGLIG LEDER

### Mødelokaler

Vi oplever desværre af og til, at Frivilligcenterets hoveddør står åben og at der er lys tændt i nogle af mødelokalerne, når vi møder ind om morgenen. Det kan være utrygt at komme til en åben dør, når den har stået åben hele natten. Derfor henstiller vi til, at man husker at slukke lys og sørger for, at døren er låst, når man forlader huset. *På forhånd mange tak!*

Faste grupper bedes allerede nu sende lokaleønsker for 1. halvår 2021 til [husgruppen@fc-fa.dk](mailto:husgruppen@fc-fa.dk).

### Demensfællesskabet Lillebælt

Frivilligcenteret har i samarbejde med Demensfællesskabet atter søgt Sundhedsstyrelsens "Pulje til aflastning af pårørende til mennesker med demens", som er udmeldt for 2. gang, og vi har fået bevilget tilskud til:

- Miniferie for borgere med demens og deres pårørende.
- Foredrag med Peter Vuust, der er hjerneforsker, jazzbassist, komponist og orkesterleder.
- Musikterapi – sangbøger og musikanlæg.
- Spis-sammen-aftener for borgere med demens og deres ægtefælle/samlever på Hotel Postgården.
- Indkøb af tre duocykler.

Vi ser frem til at iværksætte disse aktiviteter i samarbejde med Demensfællesskabet til gavn for demente borgere i Fredericia og deres pårørende.

### Har du lyst til at støtte os ?

Når du støtter Frivilligcenteret, er du med til at hjælpe udsatte borgere i Fredericia. Donationer går ubeskåret til forskellige projekter, der handler om at give hjælp til dem, der behøver den mest. Her kan bl.a. nævnes Frivilligcenterets juleaftensarrangement for hjemløse og udsatte borgere, pakkekalendere til børn i trængte familier, Særlig Søndag m.v.

**Vi har MobilePay 902960. På forhånd MANGE tak!**

Mange hilsener Louis Lindholm, centerleder, Frivilligcenter Fredericia, mail: [louis.lindholm@fc-fa.dk](mailto:louis.lindholm@fc-fa.dk)



## DET SKER - Sæt X i kalenderen:

Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Hvad:	Hvem:
Ny hjemmepassergruppe for fædre og mødre til tumlinge fra 8 mdr.	Mandag, kl. 9.30. <b>Ønsker man at deltage kan man sende en SMS til Denice Kristensen på tlf. 3190 3603 eller sende en e-mail til <a href="mailto:post@fc-fa.dk">post@fc-fa.dk</a></b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Kaffe, samvær, oplæg, børnesnak og netværk. Gruppens medlemmer kan være med til at bestemme indhold og aktiviteter.	Hjemmegående fædre eller mødre med børn fra 8 mdr. til 2 år. Forældre med yngre børn er også velkomne.
Walk&Talk	Tirsdag kl. 19.00. <b>Husk tilmelding til Liv på tlf. 2757 7594 eller via facebook.</b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63, døren til venstre	Gåtur, samvær, netværk.	Er du over 18 år, kan du gå minimum 1 time uden problemer, og har du lyst til at møde andre, er du velkommen.
Økonomi Café	Onsdag kl. 17.30-19.00. <b>Husk tidsbestilling !</b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Økonomisk rådgivning <b>HUSK NemID !</b>	Udsatte borgere
Åben Samværssted	Tirsdag, kl. 12.30-14.30. <b>Nærmere info.: <a href="mailto:projektmedarbejder@fc-fa.dk">projektmedarbejder@fc-fa.dk</a>.</b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Samvær, hygge, snak, fælles aktiviteter	Byens borgere, der ønsker at være en del af et fællesskab
Café Mød Hinanden	Onsdag kl. 13.30 i ulige uger. <b>Husk tilmelding på tlf. 7210 6770 eller e-mail: <a href="mailto:post@fc-fa.dk">post@fc-fa.dk</a> .</b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Samvær, hygge, snak, fælles aktiviteter.	Byens borgere i alderen 40+, der ønsker at være en del af et fællesskab
Tøjbytte	Næste gang er mandag den 8. marts 2021, kl. 15.00. <b>Udsat pga. Corona restriktioner.</b>	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Tøjbytte-café med dame- herre- og børnetøj.	Alle er velkomne, men hold afstand!
Juleaftens arrangement	Torsdag den 24. dec. 2020. <b>Kontakt Frivilligcenteret for yderligere info.</b>	Det Bruunske Pakhus, Kirkestræde 3	Julemad take away	Hjemløse/udsatte borgere i Fredericia. Max 50 pers.

**Frivilligcenterets kontor holder julelukket den 24. december 2020 – 3. januar 2021 (begge inkl.).**



Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, Frivilligcenter Fredericia

## Tak for indsatsen i et anderledes år

År 2020 har på mange måder været et anderledes år. Corona har sat sit tydelige aftryk, og mange arrangementer og aktiviteter er blevet aflyst.

Tak for jeres store indsats og tak for den store forskel, I gør for rigtig mange mennesker. Corona har bestemt ikke gjort behovet for frivillige sociale fællesskaber mindre.

Til sidst vil vi her fra Frivilligcenter Fredericia ønske jer en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår. Vi håber, at I får fejret højtiden med dem, som I har kær, og vi glæder os til at se jer i det nye år. Det bliver spændende, hvad 2021 bringer med sig.

*Julen handler ikke om gaver og papir,  
men om den kærlighed vi gi'r.  
Og den højtid fejres bedst,  
når blot vi husker, det er hjerternes fest.*



**Nyhedsbrevet bedes videresendt til bestyrelse og frivillige i din forening – mange tak 😊**