

Nyhedsbrevet bedes videresendt til bestyrelse og frivillige i din forening – mange tak 😊

Frivilligcenter Fredericia



FN's 17 verdensmål

Frivillig Fredag 2020 – Åbent hus med fokus på verdensmålene.

Fredag den 25. september kl. 14.00 – 17.00 holder Frivilligcenteret **åbent hus** i haven. Frivillige foreninger og lokale virksomheder vil være til stede med en stand og/eller aktiviteter med fokus på FN's verdensmål, og årets ildsjælspris vil blive overrakt af en repræsentant for kommunens Senior- og Handicapudvalg. Kig forbi, få lidt godt til ganen, og bliv klogere på, hvad du kan gøre for at bakke op om de 17 verdensmål.

Alle er velkomne !



Indstilling til Årets Ildsjælspris 2020

Så er det endnu en gang tid til at indstille frivillige sociale hjælpeorganisationer eller grupper til årets ildsjælspris. Ildsjælsprisen er en anerkendelse af og en opmuntring til den lokale frivillige sociale indsats.

Til formålet skænkede Fredericia Kommunes daværende Socialudvalg i 2002 Ildsjælsskulpturen, som er udført af kunstneren Jens Galschiøt. Ildsjælsskulpturen gives for et år ad gangen til en frivillig forening, der har ydet en særlig indsats.

Hvem kan opnå at få Ildsjælsskulpturen?

Alle lokale frivillige sociale hjælpeorganisationer/grupper samt lokale sygdomsorganisationer. Enkeltpersoner kan ikke indstilles.

Hvem kan komme med forslag om indstilling til den lokale pris?

Borgerne i Fredericia Kommune. Alle lokale frivillige sociale hjælpeorganisationer og grupper, samt lokale sygdomsorganisationer.

Indstilling

Frivilligcenterets bestyrelse foretager den endelige indstilling skriftligt til Senior- og Handicapudvalget.

Prisuddelingen

Ildsjælsskulpturen overrækkes i forbindelse med fejringen af Frivillig Fredag, der afholdes fredag den 25. september 2020 i Frivilligcenteret, Vendersgade 63.

Indstillinger sendes til Frivilligcenter Fredericia

Forslag begrundes og sendes skriftligt eller pr. e-mail til Frivilligcenterets bestyrelsesformand Tove Schmidt, Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, 7000 Fredericia, e-mail toschmidt@profibermail.dk senest mandag den 14. september 2020, kl. 12.00.



Café Mød Hinanden

Ny café i Frivilligcenteret

Onsdag den 9. september kl. 13.30 starter den åbne café **Mød Hinanden** i Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, med gratis kage og kaffe på kanden, socialt samvær og oplæg/aktiviteter efter ønsker/behov.

Caféen er for byens borgere i alderen 40+, der ønsker at være en del af et fællesskab.

Den nye café starter op i Frivilligcenterets lokaler, og der vil være både ansatte og frivillige til stede. Det er hensigten, at caféen skal være med til at skabe nye fællesskaber for borgere, der har et spinkelt netværk, og at borgernes input, individuelle ønsker/behov skal munde ud i nye aktiviteter og fællesskaber, som f.eks. små madfællesskaber, fisketure, biografture, fællessang, gåture, mindfulness m.v.

Caféen vil være åben onsdag kl. 13.30-15.30 hver 14. dag i ulige uger.

Alle er velkomne!

Tilmelding skal ske til Charlotte på e-mail: post@fc-fa.dk eller tlf. 7210 6770 af hensyn til traktementet.



Gruppe for hjemmepassere

Ny hjemmepassergruppe for fædre og mødre til tumlinge fra 8 mdr. til ca. 2 år starter op i Frivilligcenteret, Vendersgade 63, **mandag den 7. september 2020, kl. 9.30**. Forældre med yngre børn er også velkomne.

Formålet med gruppen er samvær og netværk for hjemmegående fædre og mødre, med Frivilligcenteret som base. Gruppens medlemmer kan være med til at bestemme indhold og aktiviteter, men kaffe/the, brød og børnesnak vil helt sikkert være på dagsordenen.

Har du spørgsmål eller ønsker at deltage, kan man sende en SMS til Denice Kristensen på tlf. 3190 3603 eller sende en e-mail til Frivilligcenteret på post@fc-fa.dk



§18 – ansøgningsfristen er den 15. september 2020.



FRIVILLIGE ORGANISATIONER & GRUPPER MED ET SOCIALT FORMÅL.

STØTTE TIL FRIVILLIGT SOCIALT ARBEJDE 2021

ANSØGNINGS-
FRIST
15. SEPTEMBER
2020

Byrådet har afsat et beløb til støtte af frivilligt socialt arbejde.

Der kan søges støtte til aktiviteter for sårbare mennesker, der er lokalt forankrede, har frivillighed som kerne, er borgerinddragende og forebyggende.

Ansøgningsskema og retningslinjer findes på www.fredericia.dk

SUNDHED OG VELFÆRDSINNOVATION

Gothersgade 20 · 7000 Fredericia
Email: paragraf18@fredericia.dk
www.fredericia.dk

Fredericia
Kommune





NYT FRA DE FRIVILLIGE SOCIALE FORENINGER

FRIVILLIGCENTER
FREDERICIA
-Dit link til den frivillige verden!

Selvhjælp Fredericia-Middelfart

Støt den pårørende

Selvhjælp Fredericia-Middelfart har startet projekt 'Støt den pårørende', der er et 4-årigt projekt sat i værk i samarbejde med Fredericia Kommune. Kort fortalt støtter projektet pårørende til alvorligt eller kroniske syge - f.eks. kræft, hjertekarsygdom, sklerose, hjerneblødning eller andre livsændrende sygdomme, så de lettere kan klare hverdagen sammen med den syge.

Der er mulighed for enesamtaler, pårørendegrupper, walk and talk grupper og pårørendearrangementer med foredragsholdere.

Næste pårørendearrangement er fredag den 04.09.2020 fra kl. 13.00-16.00 i Fredericia Sundhedshus, Dronningensgade 97, hvor foreningen Pårørende i Danmark og Selvhjælp Fredericia-Middelfart ser nærmere på, hvilke fordele der er ved at være med i en pårørendegruppe.

Næste walk and talk gruppe er onsdag den 09.09.2020 kl. 16.00, med start fra Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, Fredericia.

Vi kan også træffes som pårørendevejleder i Fredericia Sundhedshus, Dronningensgade 97, hver tirsdag fra kl. 9.00-11.00 fra september til november måned (inkl.).

Støt dit barn

Vi tilbyder en netværksgruppe for forældre til psykisk sårbare børn og unge i alderen 8-25 år. Psykisk sårbare børn og unge har ikke nødvendigvis en diagnose, men har det uden tvivl rigtig svært, ofte i forbindelse med det sociale og/eller på skoler og uddannelsesinstitutioner. Det er en svær opgave at være forældre til et psykisk sårbart barn.

Forældrene i netværksgruppen "Støt dit Barn" mødes 8 gange i gruppen i løbet af efteråret 2020. I gruppen er der hver gang oplæg af relevante fagpersoner, der kan understøtte forældrenes resurser samt i at mestre deres børn og unge, og der er efterfølgende sparring og erfaringsudveksling.

Gruppen opstarter tirsdag den 08.09.2020, kl. 17.00-19.30.

Der er informationsmøde om gruppen tirsdag den 25.08.2020 kl. 16.30-17.30 i Fredericia Frivilligcenter.

Teaterklub

Selvhjælp Fredericia-Middelfart har en teaterklub for dig, der er enlig eller som ikke har relationer eller netværk tæt på. Her vil vi udbyde et antal teaterbilletter og hvor vi følges i teateret til udvalgte forestillinger.

Der er planlagt 3 forestillinger i efteråret/foråret 20/21.

Se nærmere på vores hjemmeside: <https://fredericia-selvhjaelp.dk/>. Du kan også skrive eller ringe til Rikke på rikke@famiselvhjaelp.dk tlf. 2420 4055 for at høre nærmere.

Demensfællesskabet Lillebælt

Demensfællesskabet Lillebælt er et rådgivnings- og aktivitetscenter for demensramte og pårørende. Vi ønsker at skabe nye muligheder for mennesker med demenssygdomme og deres pårørende - også yngre personer, som stadig er på arbejdsmarkedet.

I Demensfællesskabet Lillebælt finder du et meningsfuldt fællesskab, hvor du møder ligesindede mennesker, som alle er berørte af eller har en interesse i demens. Her vil du kunne blive introduceret for demensvenlig teknologi og hjælpemidler, deltage i café- og mødeaftner, høre foredrag, deltage i madlavningsaftner og andre arrangementer, som du kan være med til at bestemme.

Demensfællesskabet er for dig, som er berørt af demens eller pårørende/ven til en med demens. Det er også for dig, som gerne vil gøre en forskel for andre mennesker igennem en frivillig indsats.

Se mere [her](#).

Har du spørgsmål, kan du kontakte Demensfællesskabet Lillebælt på tlf. 2280 0195 eller på e-mail: demensfaellesskabet.lillebaelt@fredericia.dk

NYT FRA DAGLIG LEDER

Tiltag for øst-europæere:

Frivilligcenteret er gået ind i et projekt "Lad os åbne en dør", der er et socialt initiativ drevet af Haderslev Stift og Hannerup Kirke, m.fl.

Formålet er, at bygge bro mellem borgere med østeuropæisk baggrund i Fredericia Kommune og deres by. Der skal skabes et rum/ platform for dem, hvor de kan tage del i byen, udvide deres netværk, få råd og vejledning, samt gode oplevelser.

Har du / I kontaktoplysninger på borgere fra Øst-Europa, så modtager jeg gerne oplysningerne.

Corona / Covid-19:

Tak til alle jer, der bruger vores mødelokaler, og som sørger for at spritte af og holde afstand.

Det er dejligt at opleve, at anbefalingerne vedrørende Covid-19 bliver overholdt.

For god ordens skyld skal I huske, at det er mødelederen, der har "ansvaret" for at møderne bliver afholdt efter retningslinjerne, herunder antallet af mødedeltagere.

Generalforsamling

Frivilligcenter Fredericia afholder generalforsamling torsdag den 3.9.2020 kl. 19.00-21.00 i Vendersgade 63. Frivilligcenterets medlemmer kan tilmelde sig på post@fc-fa.dk eller telefon 7210 6770 senest 27.8.2020.

Louis Lindholm
Frivilligcenter Fredericia
Mail: louis.lindholm@fc-fa.dk

Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, Frivilligcenter Fredericia

DET SKER - Sæt X i kalenderen:

Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Hvad:	Hvem:
Ny hjemmepassergruppe for fædre og mødre til tumlinge fra 8 mdr.	Opstart mandag den 7. september 2020, kl. 9.30 Ønsker man at deltage kan man sende en SMS til Denice Kristensen på tlf. 3190 3603 eller sende en e-mail til post@fc-fa.dk	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Kaffe, samvær, oplæg, børnesnak og netværk. Gruppens medlemmer kan være med til at bestemme indhold og aktiviteter.	Hjemmegående fædre eller mødre med børn fra 8 mdr. til 2 år. Forældre med yngre børn er også velkomne.
Walk&Talk	Tirsdag kl. 19.00. Husk tilmelding til Liv på tlf. 2757 7594 eller via facebook.	Frivilligcenteret, Vendersgade 63, døren til venstre	Gåtur, samvær, netværk	Er du over 18 år, kan du gå minimum ½ time uden problemer, og har du lyst til at møde andre, er du velkommen.
Økonomi Café	Onsdag kl. 17.30-19.00. Husk tidsbestilling !	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Økonomisk rådgivning HUSK NemID !	Udsatte borgere
Åben Samværssted	Tirsdag, kl. 12.30-14.30. Nærmere info.: projektmedarbejder@fc-fa.dk	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Samvær, hygge, snak, fælles aktiviteter	Byens borgere, der ønsker at være en del af et fællesskab
Café Mød Hinanden	Opstart onsdag den 9. september, kl. 13.30. Derefter hver anden onsdag i ulige uger.	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Samvær, hygge, snak, fælles aktiviteter.	Byens borgere i alderen 40+, der ønsker at være en del af et fællesskab
Frivilligcenter Fredericias generalforsamling	Torsdag den 3. september 2020, kl. 19.00. Tilmelding på post@fc-fa.dk eller tlf. 7210 6770 senest 27.8.2020	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Generalforsamling	Frivilligcenterets medlemsforeninger
Tøjbytte	Næste gang er onsdag den 2.9.2020, kl. 15.00 samt til Frivillig Fredag den 25.9.2020, kl. 14.00-17.00	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Tøjbytte-café med dame- herre- og børnetøj.	Alle er velkomne.
Frivillig Fredag	Fredag den 25. september 2020, kl. 14.00-17.00	Frivilligcenteret, Vendersgade 63	Åbent Hus med fokus på FN's Verdensmål	Alle er velkomne.
Særlig Søndag	Søndag den 25.10.2020, kl. 14.00 Nærmere info. senere	Panorama Biografen, Prinsessegade 55	Fællesskab på tværs, samvær, hygge og en god film.	Borgere 18+ med funktionsnedsættelser



Tøjbytte-tider:

Tøjbytte Café

i Frivilligcenter Fredericia
Vendersgade 63, 7000 Fa.



FRIVILLIGCENTER
FREDERICIA
-Dit link til den frivillige verden!

Kom til Tøjbytte Café!

- Ryd op i garderoben, og kom og gør et KUP.
- Læg et stykke tøj, og ta' et stykke tøj...
- Tøjet skal være pænt og rent, og anvendeligt for andre.
- Tøjet kan ikke købes – kun byttes.
- Du er også velkommen til blot at aflevere tøj, som andre kan få glæde af.
- Tøjbytte gælder både dame-, herre- og børnetøj.

Kig forbi:

- Onsdag d. 19. august kl. 15.00 - 17.00
- Onsdag d. 2. september kl. 15.00 - 17.00
- Onsdag d. 28. oktober kl. 15.00 - 17.00
- Onsdag d. 11. november kl. 15.00 - 17.00
- Onsdag d. 16. december kl. 15.00 - 17.00



Der er kaffe på kanden...