

# Nyhedsbrev maj 2019



Rørsanger ved Rands Fjord  
Fotograferet af Peer Skovlund Hansen

## Generalforsamling i Frivilligcenter Fredericia

Frivilligcentrets generalforsamling blev afholdt **onsdag den 27. marts 2019**, i Frivilligcentret. I alt 12 foreninger og 19 personer deltog.

Frivilligcenter Fredericias bestyrelse ser efter generalforsamlingen således ud:

Formand/Dansk Flygtningehjælp  
Næstformand/Autismeforeningen  
Kasserer/Krisecenter for kvinders Støtteforening  
Kræftens Bekæmpelse  
Ældre Sagen  
Diabetesforeningen  
Frivilligcentrets Husgruppe  
1. suppleant/Klub 1297  
2. suppleant/De Frivilliges Hjælpecentral  
Fredericia Kommunes byrådsrepræsentant

Tove Schmidt  
Dorte Schandorph Jensen  
Kirsten Berntsen  
Anne Merete Gerdes Bertelsen  
Freddy Parsberg  
Mogens Sandbæk  
Else Bang  
Marie Luise Poulsen  
Christen Madsen  
Susanne Bjerregaard Mørck

**Referat fra generalforsamlingen, samt årsberetning, regnskab og budget kan ses ved henvendelse til Frivilligcenter Fredericia.**

## Fodbold på Tværs 2019



Apostolsk Kirke blev vindere af Fodbold på Tværs 2019



Solstrålens Veteraner blev nr. 2



Debutanterne fra Kompetencecenter for Døve vandt pokalen for Bedste Kammeratskab.



Byrødderne var med for første gang, og vandt Fighter pokalen.

Solstrålen og Frivilligcenter Fredericia afholdt torsdag den 11. april **Fodbold på Tværs** i Fredericia Idrætscenter. 12 hold deltog, og mere end 100 mennesker var til stede og var med til at skabe den gode stemning.

*Aftenens vindere blev:*

**Apostolsk Kirke** – som vandt turneringen.

**Solstrålens Veteraner** blev nr. 2.

**Solstrålens unge-hold** fik fair play pokalen.

Bedste Roligans pokalen gik til **Grow Your Life**.

Bedste Kammeratskab gik til **Kompetencecenter for døve**.

Fighter pokalen gik til **Byrødderne**.

Bedste Målmand pokalen gik til **Huset72**.

FC Fredericia havde doneret flotte præmier til turneringens 1. og 2. plads, som blev overrakt af Christian Ege Nielsen fra FC Fredericia. En stor tak til FC Fredericia, og til Føtex City, som havde sponsoreret kildevand til turneringens spillere.

**Stort tillykke til turneringens vindere og tak for hjælpen til de mange trofaste frivillige !**

## Dialogmøde

Mandag den 1. april blev der holdt dialogmøde i Sundhedshuset, hvor Fredericia Kommune og Frivilligcentret havde inviteret de frivillige sociale foreninger/grupper til en hyggelig og spændende aften.

Emnerne for dialogmødet var

- de nye retningslinjer for §18-midlerne, fremlagt af chefkonsulent Hanne Bylov,
- fundraiser og leder af Frivilligcenter Halsnæs Lea Gry von Cotta Schönberg holdt foredraget 'Fundraising – kan også være enkelt', og
- workshops med mulighed for dialog omkring udvalgte temaer, med bl.a. Peder Wittendorff Tind, udvalgsformand for Social- og Beskæftigelsesudvalget, Susanne Bjerregaard Mørck, udvalgsformand for Senior- og Handicapudvalget, samt Susanne Eilersen, udvalgsformand for Sundhedsudvalget, som tovholdere for grupperne.

De overordnede temaer var:

1. hvordan bliver det nemt at engagere sig?
2. Hvordan anerkender vi civilsamfundets værdi?
3. Hvordan får vi mere fokus på landsbyer og lokalsamfund?
4. Hvordan tænker vi civilsamfundet ind (alle steder)?

Emnerne er taget fra Fredericia Kommunes "Politik for fællesskab og civilsamfund 2017-2021", da der skal arbejdes videre med de fokuspunkter, der er vedtaget dér. Den kan ses her:

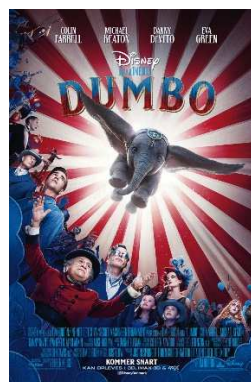
<https://www.fredericia.dk/politik/planer-politikker-strategier/politikker/politik-faellesskab-civilsamfund-2017-2021>

Ca. 50 deltog i mødet.

## Særlig Søndag den 31. marts - biograftur



Frivilligcentret havde inviteret til en ganske særlig søndag i Panorama med Dumbo-film, popcorn og sodavand. 61 borgere havde taget imod tilbuddet og fik en rigtig hyggelig eftermiddag.



**Særlig Søndag** er et projekt under Frivilligcenter Fredericia, oprindeligt støttet af Antoniusfonden. Vi arrangerer tilbud/events for borgere, hvor vi vil sætte fokus på fællesskaber på tværs af diagnoser, handicaps mv.

Vi vil prøve, om der kan skabes nye sociale netværk via fælles interesser. Borgere med handicap, som har ressourcer og lyst til at gøre noget for andre mennesker med handicap, der føler sig ensomme og isolerede, deltager sammen om en fælles aktivitet (med fokus på en fælles interesse) – med frivillige som tovholdere.



## Grow Your Life

Grow Your Life er et fritids- og aktivitetstilbud i Fredericia, som er skabt i samarbejde mellem Fredericia Kommune og Frivilligcenter Fredericia, og har til huse i Frivilligcentret, Vendersgade 63.

Målgruppen i Grow Your Life er borgere i Fredericia mellem 18 og 40 år med et lettere handicap, enten fysisk eller psykisk, der har behov for at få øget livskvaliteten, og fremme deres muligheder for at indgå i nye sociale netværk og i frivillige sammenhænge.

Grow Your Life deltog igen i år i turneringen Fodbold på Tværs med to hold, og vi fik spillet rigtig mange kampe mod mange forskellige modstandere. Vi vandt desværre ikke vinderpokalen, men vi var dog så heldige vinde pokalen for "Bedste Roligans". Så efter en herlig og svedig dag i godt selskab, var vi godt tilfredse med vores indsats, og stolte over den store opbakning fra alle vores GYL-roligans.

Lørdag d. 27. april var vi inviteret til at se forestillingen Hodja fra Pjort, opført af elever fra Kirstinebjerg Skolen afd. Havepladsvej. Det var en rigtig god, sjov og spændende forestilling, som vi nød rigtig meget.

Den 22. maj afholder vi den sidste onsdagscafé inden sommerferien, hvor vi skal hygge med bankospil og grille i Frivilligcentrets have. Derudover skal de fodboldinteresserede med til fodboldkamp på Monjasa Park lørdag d. 25. maj og se FC-Fredericia spille mod Hvidovre.

Søndag d. 26. maj deltager de fleste fra Grow Your Life i 'Særlig Søndag', hvor der er arrangeret en guidet rundtur på Fredericias smukke vold, med kaffe og kage i Frivilligcentret som afslutning.

Den 4. juni deltager vi i Hannerupløbet på "Walk-ruten", som er 6,5 km, og traditionen tro skal vi afsted på vores hyggelige endagstur til 'Tov'li Tirsdag' på Sølund Festivalen tirsdag d. 11. juni, hvor vi glæder os til at nyde den gode stemning og masser af fed musik.





FRIVILLIGCENTER  
F R E D E R I C I A  
-Dit link til den frivillige verden!

## NYT FRA DE FRIVILLIGE SOCIALE FORENINGER



Kræftens Bekæmpelse

### Kræftens Bekæmpelse i Fredericia

**Sct. Knuds Skole.** Torsdag d. 9. maj, kl. 15.00 - 17.00.

Tilmelding: Nødvendig.

Vi har aftalt en spændende eftermiddag sammen med skoleleder Joakim Grundtvig.

Vi mødes ved Frivilligcenter Fredericia og går i samlet trop om til skolen.

**Hygge og nærvær.** Torsdag d. 23. maj 2019, kl. 15.00 - 17.00

Vi lytter til hinanden og udveksler erfaringer.

Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, 7000 Fa.

**Yoga med Rikke Grønbæk som instruktør.** Torsdag d. 6. juni 2019, kl. 15.00.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Yoga-instruktør Rikke Grønbæk kommer og laver yoga med os. Tag en måtte med.

Vi rydder borde og stole væk, så der er plads til yogævelser.

**En tur i Kanalbyen.** Torsdag d. 20. juni 2019, kl. 15.00 - 17:00.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Vi mødes i Frivilligcentret og går en tur ned i Kanalbyen og ser på alt det nye byggeri.

Derefter går turen til Østerstrand, hvor vi spiser en is og ønsker hinanden en god sommer.

### Mænd med kræft

Mandegruppen 'Mænd med kræft' under Kræftens Bekæmpelses lokalforening i Fredericia, henvender sig til mænd med kræft eller som har haft kræft. Formålet med gruppen er, at deltagerne skal kunne snakke åbent og frit om de kræftsygdomme, mænd er ramt af, og naturligvis i fuld fortrolighed deltagerne imellem.

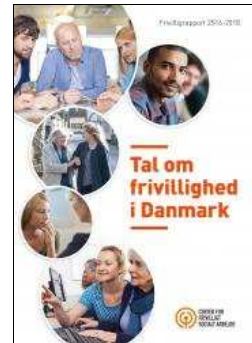
Der er ikke noget terapeutisk indhold på møderne, og der bliver kun talt om kræft og/eller sygdom i det omfang, deltagerne selv ønsker det.

Gruppen mødes i Frivilligcentret en gang i måneden.

Ønsker du at vide mere om gruppen, kan du kontakte Kurt Meidahl på mail: [kurtmeidahl50@gmail.com](mailto:kurtmeidahl50@gmail.com)



**CENTER FOR  
FRIVILLIGT  
SOCIALT ARBEJDE**



### **Frivilligrapporten 2016-2018**

Stort engagement, foreningsoptimisme og styrket samarbejde på kryds og tværs af sektorer præger frivilligheden i Danmark. Det viser Center for Frivilligt Socialt Arbejdes samlede rapport 'Tal om frivillighed i Danmark. Frivilligrapport 2016-2018'. Læs rapporten her: <https://frivillighed.dk/publikationer/tal-om-frivillighed-i-danmark-frivilligrapport-2016-2018>

### **Fundraising for frivillige sociale organisationer -**

en rådgivningsguide om fundraising, som er en måde I kan skaffe jer et økonomisk grundlag, der sikrer foreningens drift eller til at igangsætte nye aktiviteter og projekter.

Denne guide giver mindre og lokale frivillige foreninger, netværk og grupperinger en introduktion til fundraising og kan skabe et lille overblik over eksisterende finansieringsmuligheder. Se guiden her:

<https://frivillighed.dk/guides/fundraising-for-frivillige-sociale-organisationer>

### **NYT FRA DAGLIG LEDER**

#### Strategi for udsathed.

Frivilligcenteret er aktiv ambassadør i Strategi for Udsathed, og det var med stor glæde, at vi kunne konstatere, at Byrådet mandag den 29.4.2019 godkendte strategien og dens indhold.

#### Demenshandleplanen.

De frivillige og ansatte i Frivilligcenteret tager stor del i demensarbejdet, og vi har været involveret i udarbejdelse af en demenshandleplan for borgerne i Fredericia. Vi afventer nu, at denne plan bliver godkendt i Senior- og Handicapudvalget den 13. maj, og efterfølgende den 17. juni i Byrådet. Det er en god plan, der indeholder en 360-graders vurdering og indsatser på demensområdet.

Frivilligcentret huser i øjeblikket en pårørende-til-demente-gruppe, som mødes en formiddag en gang i måneden. På grund af stor efterspørgsel, startes der endnu en pårørendegruppe op her i Frivilligcentret efter sommerferien.

#### Café Økonomi.

Frivilligcenteret har fortsat godt gang i Cafe' Økonomi, og 83 udsatte borgere har siden opstarten ultimo 2017, fået hjælp og rådgivning af vores frivillige økonomiske rådgivere.

Caféen er åben hver torsdag i tidsrummet kl. 17.00 – 19.00. Der skal bestilles tid på tlf. 7210 6770.

### "Særlig søndag".

Vi har godt gang i vores "Særlig Søndags"-arrangementer, hvor mange udsatte borgere i Fredericia Kommune får en god fællesskabsoplevelse. Vi har afholdt en søndag med musik, sang, dans og god mad, en søndag i Panorama med biograffilm, popcorn og sodavand, og den 26.maj skal vi på en guidet voldtur. Der deltager mellem 60 og 115 borgere til arrangementerne, der økonomisk er understøtte af Antoniusfonden og Lions Club Fredericia. Vi er ved at planlægge efterårets events og søger midler i fonde, så vi kan fortsætte ind i det nye år.

### Danmark spiser sammen.

Tirsdag den 23. april bød frivillige lokale kræfter i Fredericia og MESSE C på stor fællesspisning i forbindelse med det landsdækkende "Danmark spiser sammen"- initiativ, som går ind i kampen mod ensomhed. Dejlig mad, en håndfuld gode sange, lys på bordene og hyggeligt samvær var nogle af nøgleordene for dagen.

Frivilligcenteret har igen i år været tilmeldingssted for arrangementet og telefonen har ringet mange gange. 185 tilmeldte sig og det blev en fantastisk dag i Messe C.

### Jubilæum.

Frivilligcenteret holder 25 års jubilæum den 27.september 2019. Nærmere følger, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

### Ny formand ?

Har din forening skiftet formand ved sidste generalforsamling, bedes du oplyse os om det, så vi kan få det ændret i vores medlemsdatabase. Vi vil nemlig gerne sikre os, at vores nyhedsbreve m.v. kommer ud til de korrekte modtagere.

Send en mail til [husgruppen@fc-fa.dk](mailto:husgruppen@fc-fa.dk) eller ring på tlf. 7210 6770, hvis der er sket ændringer i jeres organisation.  
**På forhånd mange tak!**

Med ønsket om et godt og varmt forår.

Louis Lindholm  
Frivilligcenter Fredericia  
Mail: [louis.lindholm@fc-fa.dk](mailto:louis.lindholm@fc-fa.dk)

## **Nyt fra Fredericia Sundhedshus**

- Blodprøvetagning og EKG flytter til ny placering i Sundhedshuset pga. ombygning. De er at finde fra tirsdag den 30. april 2019 i midlertidige lokaler bag Demensfællesskabet. Den nye placering er meget tæt på der, hvor de tidligere har været, og der vil være skiltning til at vise patienterne på rette vej.
- Lotte Rindal, som er fodterapeut og indehaver af 'Klinik for fodterapi' i vestbyen, udvider med en afdeling i Sundhedshuset. Fodterapiklinikken åbner i lokaler over for varmtvandsbassinet i bygning D, og det bliver godt med endnu et vigtigt og stærkt sundhedstilbud i huset. **Klinik for fodterapi holder åbent hus (og i øvrigt 15 års jubilæum) fredag den 3. maj kl. 12-16** i foyeren i Sundhedshuset. I er alle inviteret til at komme og byde Lotte velkommen til Sundhedshuset.
- Tove Flensberg, der er ejer af Tandlægerne i Danmarksgade 13, flytter sin klinik til Sundhedshuset til juni og ændrer navn til Tandlægerne i Sundhedshuset. Tove inviterer os alle til **åbningsreception den 14.6, kl. 15.00**. Receptionen foregår i Tandlægerne i Sundhedshusets nye lokaler på 5. sal i den høje bygning (bygning C). Kom og byd endnu en nabo og kollega velkommen i Sundhedshuset og se den nye tandlægeklinik.

## Sommerrock med Kant

### Invitation til Sommerrock med Kant

Vi sender her på vegne af Axeltovej-Lauget i Fredericia en invitation til et af årets fineste arrangementer, Sommerrock med Kant på Axeltovej. En dag med fokus på, hvordan vi mindsker udsathed i Fredericia – sammen!

Vil I dele invitationen med jeres kollegaer, borgere eller frivillige, og eventuelt printe et par plakater i A3 til ophæng? Plakaterne kan fås ved henvendelse til [mindreudsathed@fredericia.dk](mailto:mindreudsathed@fredericia.dk).

I kan læse, hvad Fredericia Dagblad skriver om Sommerrock med Kant lige her:

[https://frdb.dk/fredericia/Sommerrock-paa-Axeltovej-bliver-med-kant-og-socialt-fokus/artikel/238218?fbclid=IwAR3TRXaXeG\\_zDoiDf\\_UEzwNFICP99Z7Gw\\_czNP25VWCQWMOty2GWpTlhwjk](https://frdb.dk/fredericia/Sommerrock-paa-Axeltovej-bliver-med-kant-og-socialt-fokus/artikel/238218?fbclid=IwAR3TRXaXeG_zDoiDf_UEzwNFICP99Z7Gw_czNP25VWCQWMOty2GWpTlhwjk)

### Fællesskabssamlere søges til Sommerrock med Kant

Man kan hjælpe til ved Sommerrock med Kant på Axeltovej, ved at blive fællesskabssamler på dagen.

Som fællesskabssamler skal man med sit varme hjerte i alt sin enkelthed være med til at sørge for, at alle på pladsen bliver en del af fællesskabet til Sommerrock med Kant. Vi har behov for 20 frivillige.

Der er behov for hjælp på to hold: Hold 1 fra kl. 08:30 - 12:00 og hold 2 fra kl. 12:00 - 15:00.

Man tilmelder sig på: [mindreudsathed@fredericia.dk](mailto:mindreudsathed@fredericia.dk), og ALLE kan være fællesskabssamlere.

Venlig hilsen

Louise Gade Ellekrog, Fredericia Kommune, e-mail: [louise.gade@fredericia.dk](mailto:louise.gade@fredericia.dk)

## DET SKER - Sæt X i kalenderen:

Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Hvad:	Hvem:
Mamma Mia - Fredericias Internationale Mødregruppe	<i>Pt. ikke aktiv.</i> <b>Ønsker man at deltage, bedes man kontakte Charlotte i Frivilligcentret, tlf. 7210 6770.</b>	Vendersgade 63	Kaffe, samvær, babysnak og netværk	Gravide eller mødre med børn op til 1 år er velkomne
Walk&Talk	Tirsdag i lige uger, kl. 19.00.	Vendersgade 63, døren til venstre	Gåtur, samvær, netværk	Alle er velkomne !
Økonomi Café	Torsdag kl. 17.00-19.00. <b>Husk tidsbestilling !</b>	Vendersgade 63	Økonomisk rådgivning	Udsatte borgere
Fristedet	1 gang i mdr., kl. 16.00-18.00. Næste gang er den 20. maj. <b>Nærmere info.: <a href="mailto:projektmedarbejder@fc-fa.dk">projektmedarbejder@fc-fa.dk</a></b>	Vendersgade 63	Samvær, hygge, snak, fælles aktiviteter	Byens borgere 30+

## Lukkedage i Frivilligcenter Fredericia

Frivilligcentrets kontor holder lukket:

Fredag efter Kr. Himmelfarts Dag                      den 31. maj 2019

Grundlovsdag onsdag                                      den 5. juni 2019

Sommerlukket i uge 28-29-30                            den 8. juli – 26. juli 2019 (begge inkl.)

Julelukket    den 21. december 2019 – 1. januar 2020 (begge inkl.)

Frivilligcentrets lokaler kan benyttes alle dage for faste grupper/foreninger med nøgle, samt andre grupper/foreninger, der aftaler dette med Frivilligcentret inden brug. Husk at hente nøgle i Frivilligcentrets åbningstid. **Booking af lokaler kan ske til mail: [hvsgruppen@fc-fa.dk](mailto:hvsgruppen@fc-fa.dk)**

*Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, Frivilligcenter Fredericia*





**TUBA**

### **TUBAs mission**

TUBA hjælper unge, som er vokset op i familier med misbrugsproblemer, på deres vej til et eget tilfredsstillende liv.

TUBA arbejder for, at alle unge mellem 14 og 35 år, som har forældre med et alkohol- og/eller stofmisbrug, kan få kvalificeret hjælp, når de behøver det, samt får mulighed for selv at blive en del af hjælpen og forebyggelsen for andre. TUBA vil medvirke til, at det danske samfund ændres, så børn ikke vokser op med påvirkede forældre.

Vi vil derfor fokusere på 4 indsatser:

- give kvalificeret hjælp til at de unge kan få et tilfredsstillende liv
- samle og formidle viden om unge, som er børn af forældre med alkohol- og/eller stofmisbrug
- være et sted at høre til, hvor de unge kan møde ligesindede
- samle ressourcer, interessenter og frivillige i kampen for sagen, at ingen vokser op med påvirkede forældre.

I TUBA kan du gratis og anonymt komme til at tale med en terapeut.

Vi tilbyder både individuel terapi og gruppeterapi.

Terapien er for unge mellem 14 og 35 år, der er bosat i Fredericia Kommune.

**Du finder os i Sundhedshuset, Dronningensgade 97, 7000 Fredericia.**

**Vi kan også træffes på e-mail: [fredericia@tuba.dk](mailto:fredericia@tuba.dk) eller telefon: 2388 4637.**



AXELTORV-LAUGET OG VENNER PRÆSENTERER

# Sommerrock med Kant

På Axeltorv i Fredericia

**31. MAJ 2019**

**09:00 - 24:00**



EVENTS, KONKURRENCER  
OG HAPPENINGS DAGEN  
IGENNEM!

09:00 VELKOMST OG  
MORGENMAD

10:00: SAMTALESALONGER  
OG FAMILIELAND

11:00 BENJAMIN NYBO

13:00 NICKLAS EJBY

14:00 KALASET

15:00 DEN STORE  
KAGEDYST

16:00 JENS Ø SHOW

17:30 DECCO BAND

20:00 DJ ALEXANDER  
BROWN

22:00 FESTEN  
FORTSÆTTER PÅ CAFÉ  
AXEL

DELTAGELSE ER GRATIS

DU KAN DONERE TIL FESTEN PÅ  
MOBILEPAY BOX83239