

Hvad betyder fritidsinteresser for dig?
Bliver de prioriteret i din hverdag?
Hvad var din sidste store kulturelle oplevelse? Hvorfor gjorde den indtryk?

5. Fritid/kultur:

Hvad betyder dit udsende for dig?
Er du tilfreds med den måde du ser ud på?
Sammenligner du dit udseende med andres?
Føler du at det er vigtigt at se ud på en bestemt måde for at være ok?

4. Udsende:

Gør du dig tanker om dit fremtidige helbred?
Hvordan ser du på motion?
Tænker du på at spise sundt?
Beskriv din krop med tre ord

3. Helbred:

Hvordan er du til at sige fra og vælge til?
Hvad/hvem er din største prioritering i hverdagen?
Hvordan finder du tid til de ting/personer som er vigtige for dig?
Hvad vælger du bevidst fra?
Oplever du at være splittet i, hvordan du skal bruge din tid?

2. Prioritering:

Hvad betyder kærlighed for dig?
Hvem i dit liv har du en speciel stor kærlighed til?
Er der forskel på at være forelsket og elske? Hvis ja, hvilken?
Hvordan ved man om man elsker en person, og/eller man selv bliver elsket?

1. Kærlighed:

De 10 tal-hjerterkort har følgende emner:

6. Værdier:

Hvad er de 3 vigtigste værdier for dig?
Hvordan forholder du dig til andres værdier, hvis de er forskellige fra dine?
Hvilke værdier er du opdraget med?
Har de forandret sig i dit voksenliv?
Hvad betyder mest for dig i dit liv?

7. Drømme:

Hvad drømte du om som barn?
Hvor drømmer du om at være i dit liv om 10 år?
Hvilke drømme har du allerede opnået?
Tror du at dine drømme kan forandre sig?
Kan det være nødvendigt at gå på kompromis med sine drømme?

8. Skænderi/konflikt/krise:

Hvad er et skænderi for dig? Hvordan føles det?
Hvordan afmonteres det?
Hvordan har du oplevet konflikter i parlivet?
Hvad tænker du om samlivskrise?

9. Forældre:

Hvordan er dit forhold til dine forældre?
I hvilke situationer bruger du dine forældre?
Hvad er det bedste ved din far og/eller mor?
Vil du videregive de værdier du har fået med hjemmefra?

10. Børn:

Hvad betyder dine børn for dig? Hvordan viser du dem det i hverdagen?
Hvad tænker du om opdragelsen af dem?
Hvilken prioritering skal børnene have i forhold til dit voksenliv?

Inspireret af spillet SNAK

(www.facebook.com/SNAKspil) Bodil Nepper

jan. 2013

Når spilleren er færdig med at fortælle, lægger han/hun snakkekortet tilbage på bordet, og spiller fortsætter. Hvis emnet efterhånden er blevet uddebatteret fortsætter spilleret blot uden den afbrydelse.

Den anden spiller må gerne stille nysgerrige og uddybende spørgsmål, men må ikke bryde ind med sin egen historie eller emne.

kan evt. spørgsmålene under "orden" benyttes.
taget snakkkortet = jøkerkortet, og fortæller noget som han/hun har lyst til at fortælle, inspireret af ordet for kortet. Som en hjælp

Når en spiller lægger et hjerter-talkort, standser spilleret. Han/hun lægger snakkkortet = jøkerkortet, og fortæller noget som han/hun

Til brug for samtalen er de 10 tal-hjerterkort valgt, og de har hver sit snakkeemne. Fx hjerterfem : Fritid/kultur og hjerterstyv: Drømme (se nedenfor) Hjerterbiljedkortene går frit.

Den der ved spilllets slutning har taget det mindste antal hjerterkort hjem, vinder så mange point som han/hun har færre hjerterkort end modstanderen. Fx 9-4 = 5 point.

To-mands hjerterfri går ud på, at man skal undgå at tage stik hjem, der indeholder hjerter.

Man bruger et almindeligt sæt spillekort.
Hver spiller får 13 kort. De resterende 26 kort lægges som en bunke på bordet. I jøker lægges ved siden af på bordet. Den, som ikke har givet, tager først et kort fra bunken og spiller derefter et kort ud. Den anden skal "svare" i samme farve – hvis muligt. Stikket tages af den der har det højeste kort i den udspillede farve. Et svar i anden farve har altid mindre værdi end det udspillede kort. Es tæller som 1. Den der har fået stikket, spiller ud til næste omgang. Således har hver spiller altid 13 kort, til bunken er brugt op. Derefter spilles spillet til ende, med de kort man har på hånden.

Spillerregler

Der skal afsættes ca. 1 time til spillet.

Spil 2-mands

Hjerterfri

For par der gerne vil lære hinanden bedre at kende.

KÆRE

